

スポーツ健康学科主要授業科目一覧

教養教育

区分	科目名	受講年次	単位数			備考	主要授業科目	
			必修	選択	自由			
共通コア科目	教養演習Ⅰ	1	2				○	
	教養演習Ⅱ	1	2			教養演習Ⅰ	○	
	グローバル教養演習	1		2				
	コンピュータ・リテラシー	1		2				
	数理・データサイエンス・AI入門	1		2				
	数理・データサイエンス・AI応用	1		2				
	アカデミックライティングⅠ	1	2				○	
	アカデミックライティングⅡ	1		2				
	アカデミックスキル特別講義	1		2				
	必修科目を含め、8単位以上修得すること。 ・「コンピュータ・リテラシー」又は「数理・データサイエンス・AI入門」のいずれか1科目を修得すること。							
	ライフデザイン	大学と人生	1	2				○
		ライフデザイン特別講義	1		2			
		キャリアデザイン	2		2			
		プロジェクト学習	2		2			
	必修科目を含め、2単位以上修得すること。							
	思想と論理	人間と環境	1		2			
		生命と倫理	1		2			
		科学入門	1		2			
		論理学	1		2			
		現代思想	1		2			
		思想と論理特別講義	1		2			
		2単位以上修得すること。						
	沖縄理解	沖縄学	1		2			
		沖縄の自然	1		2			
		沖縄の言語	1		2			
		沖縄理解特別講義	1		2			
	2単位以上修得すること。							
	健康スポーツ	体育実技Ⅰ	1		1			
		体育実技Ⅱ	1		1			
		健康・スポーツ科学	1		2			
健康スポーツ特別講義		1		2				
健康スポーツ特別実技		1		1				
2単位以上修得すること。								

外国語	ベーシック・イングリッシュ I	1		2			
	ベーシック・イングリッシュ II	1		2			
	ベーシック・イングリッシュ III	1		2			
	イングリッシュ・コミュニケーション I	1		2			
	イングリッシュ・コミュニケーション II	1		2			
	イングリッシュ・コミュニケーション III	1		2			
	ドイツ語 I	1		2			
	ドイツ語 II	1		2		ドイツ語 I	
	フランス語 I	1		2			
	フランス語 II	1		2		フランス語 I	
	スペイン語 I	1		2			
	スペイン語 II	1		2		スペイン語 I	
	ポルトガル語 I	1		2			
	ポルトガル語 II	1		2		ポルトガル語 I	
	中国語 I	1		2			
	中国語 II	1		2		中国語 I	
	韓国語 I	1		2			
	韓国語 II	1		2		韓国語 I	
	タイ語 I	1		2			
	タイ語 II	1		2		タイ語 I	
	外国語特別講義 I	1		2			
	外国語特別講義 II	1		2			
	アカデミック英語基礎	2	2			○	
	プラクティカル・イングリッシュ I	2		2			
	プラクティカル・イングリッシュ II	2		2			
	ビジネス英語 I	2		2			
	ビジネス英語 II	2		2			
	必修科目を含め、8単位以上修得すること。 ・ベーシック・イングリッシュ I・II・IIIのうち、いずれか1科目を修得すること。 ・イングリッシュ・コミュニケーション I・II・IIIのうち、いずれか1科目を修得すること。						
	共通選択科目	国際学入門	1		2		
		異文化接触論	1		2		
国際社会と日本		1		2			
人権と平和		1		2			
国際コミュニケーション論		1		2			
海外スタディツアー		1		2			
国際理解特別講義		1		2			
2単位以上修得すること。							

人文科学	音楽の歴史と鑑賞	1		2		
	美術の歴史と鑑賞	1		2		
	哲学	1		2		
	心理学	1		2		
	歴史学	1		2		
	教育学	1		2		
	ヒューマンケアリング	1		2		
	文学	1		2		
	人文科学特別講義	1		2		
2単位以上修得すること。						
社会科学	法学	1		2		
	憲法	1		2		
	政治学	1		2		
	経済学	1		2		
	経営学	1		2		
	社会学	1		2		
	人文地理学	1		2		
	社会科学特別講義	1		2		
2単位以上修得すること。						
自然科学	数学	1		2		
	統計学	1		2		
	物理学	1		2		
	化学	1		2		
	生物学	1		2		
	地学	1		2		
	情報科学と社会	1		2		
	自然科学特別講義	1		2		
2単位以上修得すること。						

専門基礎教育科目 / 専門教育科目

区分	科目名	履講年次	単位数			備考	主要授業科目
			必修	選択	自由		
専門基礎教育科目	スポーツ健康学総論	1	2				○
	スポーツ健康演習	1	2				○
	ウェルネス概論	1	2				○
	発育発達学	1	2				○
	救急処置	1	2				○
	生涯スポーツ論	1	2				○
	人体機能学	1		2			
	社会福祉概論	2		2			
	医学一般	2		2			
	解剖学	2		2			
	生理学・運動生理学	2		2			
	衛生学・公衆衛生学	2		2			
	栄養学	2		2			
	必修科目を含め、22単位以上修得すること。						
専門教育科目	体育原理	1		2			
	スポーツ健康学特別講義Ⅰ	1		2			
	スポーツ健康学特別講義Ⅱ	1		2			
	スポーツ健康学特別実技Ⅰ	1		1			
	スポーツ健康学特別実技Ⅱ	1		1			
	運動学	1		2			
	体育心理学	2		2			
	体育社会学	2		2			
	体育経営管理学	3		2			
	コーチ学	2		2			
	トレーニング論	2		2			
	体力・健康測定と評価	3		2			
	スポーツ指導論	3		2			
	スポーツ栄養学	2		2			
	スポーツマネジメント	3		2			
	スポーツ障害と予防	3		2			
	運動処方論	3		2		生理学・運動生理学	
	安全管理論及び方法	2		2			
	野外教育論	2		2			
	レジャー・レクリエーション論	2		2			
	空手・古武道概論	3		2			
	体育・スポーツ史	3		2			
	スポーツバイオメカニクス	2		2			
	球技論	3		2			
	健康教育	2		2			
	学校保健	2		2			
	精神保健	3		2			
	養護概説	3		2			
	看護学	2		2			
	看護基礎技術	2		2		解剖学、看護学	
	学校救急看護学	3		2			
	健康相談活動の理論及び方法	3		2			
	医学一般Ⅱ	2		2			
	病理学	2		2			
	免疫学	2		2			
	微生物学	2		2			
	薬理概論	3		2			
	心の健康	2		2			
	健康心理学	2		2			
	保健衛生学	2		2			
	労働衛生学概論	3		2			
	労働法規Ⅰ	3		2			
労働法規Ⅱ	3		2				
介護概論	2		2		社会福祉概論		
社会福祉援助技術	2		2		社会福祉概論		
児童福祉	2		2		社会福祉概論		
障害者・高齢者福祉	2		2		社会福祉概論		
グローバルヘルス	2		2				
生理学・運動生理学演習	3		2		生理学・運動生理学		
衛生学・公衆衛生学演習	3		2		衛生学・公衆衛生学		
動作学演習	3		2		スポーツバイオメカニクス		
スポーツ心理学演習	3		2		体育心理学		

トレーニング論演習	3		2		トレーニング論	
海洋スポーツ演習	3		2			
看護実習Ⅰ	3		1		看護基礎技術	
看護実習Ⅱ	3		2		看護実習Ⅰ	
運動負荷試験	3		1		運動処方論	
健康産業施設等現場実習	3		2		運動処方論	
コーチング演習	3		2			
体づくり運動	2		1			
器械運動	1		1			
陸上競技	1		1			
水泳	1		1			
バスケットボール	1		1			
ハンドボール	1		1			
サッカー	1		1			
バレーボール	1		1			
卓球	2		1			
ソフトボール	3		1			
柔道	3		1			
剣道	3		1			
空手	2		1			
舞踊	3		1			
琉球舞踊	3		1			
エアロビクスⅠ	2		1			
エアロビクスⅡ	3		1			
レクリエーション実技	3		1			
ゴルフⅠ	1		1			
ゴルフⅡ	1		1		ゴルフⅠ	
ウインドサーフィン	2		1			
スクーバダイビングⅠ	1		1			
スクーバダイビングⅡ	2		1		スクーバダイビングⅠ	
スキー・スノーボード	1		1			
テーピング・マッサージ	2		1			
インターンシップⅠ	2		2			
インターンシップⅡ	2		2		インターンシップⅠ	
地域ウェルネスプロジェクト	3		2			
卒業研究演習Ⅰ	3	2				○
卒業研究演習Ⅱ	3	2			卒業研究演習Ⅰ	○
卒業研究演習Ⅲ	4	2			卒業研究演習Ⅱ	○
卒業研究演習Ⅳ	4	2			卒業研究演習Ⅲ	○

必修科目を含め、60単位以上修得すること。

自由選択

自由選択科目に含めることができる科目は、別に定める。