

名桜大学出張講座 概要

(令和7年度)



公立大学法人

名桜大学
MEIO UNIVERSITY

名桜大学 出張講座（県内高校、北部地域中学校対象）

名桜大学では、沖縄県内の高等学校、沖縄県北部 12 市町村所在の中学校、鹿児島県奄美地域所在の高等学校を対象に「出張講座」を開講します。

出張講座は、本学教員が高等学校等に出向き、専門的な内容をわかりやすく教授します。大学での授業の雰囲気や、日頃授業では体験できない内容を出張講座で体験することによって、生徒に専門的な分野の内容や大学そのものに興味をもっていただくことを目的としています。

開講方法

各学校へ出向くこと（対面形式）を原則とし、各校のオンライン環境や感染症対策等の状況に応じてオンラインでの開催も可能とします。

申込方法

- (1) 出張講座申込書に必要事項をご記入の上、開講希望日の 1 ヶ月前までに FAX にてお申込みください。
- (2) 申込後、担当教員と日程等を調整し、お申込みいただいた学校のご担当者様に本学よりご連絡いたします。

講座時間・開講期間

- (1) 講座は基本的に 50 分を予定しています（講座によって時間の変動があります）。
- (2) 講座は、令和 7 年 5 月～令和 8 年 1 月の期間で平日（月～金）に開講します。

目次（講座名称一覧）

【国際学部】

【国際文化学科】

No.	講座名称	担当教員	ページ
1	琉球語ってどんなことば？	麻生 玲子	8
2	なりきり！方言研究者	麻生 玲子	8
3	文学作品における「沖縄」の描かれ方	小嶋 洋輔	8
4	ロシア・ウクライナ戦争から読み解く国際社会の仕組み	志田 淳二郎	8
5	イスラム教ってなんだ？	坪井 祐司	8
6	日本語教師ってどんな仕事？	当銘 盛之	8
7	A Brief History of the English Language	ノーマン フィーウェル	8
8	洋楽で学ぶ英語の発音講座	林 智昭	8
9	英語も生きている ―その過去・現在・未来を考える―	林 智昭	9
10	An Introduction to English Poetry	メーガン クックルマン	9
11	はじめて学ぶ中国語	山城 智史	9
12	中国語 初級から中級へ	山城 智史	9
13	中国近現代史と外交	山城 智史	9
14	琉球処分と国際情勢	山城 智史	9
15	国際理解と外国語習得	山城 智史	9
16	武士たちの手紙	屋良 健一郎	9
17	5、7、5、7、7！	屋良 健一郎	9
18	1609年、その時、琉球は	屋良 健一郎	9
19	島津氏の戦国時代	屋良 健一郎	9
20	食べ物の日本史	屋良 健一郎	10

【国際観光産業学科】

No.	講座名称	担当教員	ページ
21	「エコツーリズム」、沖縄の観光の魅力はこれに尽きる！	新垣 裕治	10
22	ヤンバルクイナが絶滅の危機！現状と対策	新垣 裕治	10
23	沖縄観光の移り変わり	伊良皆 啓・上原 明	10
24	沖縄とハワイのビーチリゾート ―似てる？異なる？―	伊良皆 啓	10
25	星空も観光資源になる！？ ―地域から観光を見る視点―	卯田 卓矢	10
26	地域における観光のメリットとデメリット―「オーバーツーリズム」から地域と観光の関係を考える―	卯田 卓矢	10
27	経営学誕生のひみつ ―理論と実践の融合―	大城 美樹雄	10
28	必ず当たる心理テストや絶対正しい性格診断って、あると思う？―“ポピュラー”心理学と“学問的”心理学―	金城 亮	11
29	観光産業に学ぶダイバーシティと仕事の価値観 ～あなたのあたりまえとみんなのあたりまえ～	小山 聖治	11
30	やんばると奄美の赤土汚染	田代 豊	11
31	必殺！！「環境調査人」のお仕事	田代 豊	11
32	人間と環境 ―なぜ木を植えるのか？―	田代 豊	11
33	米軍基地の環境問題	田代 豊	11
34	おこづかい帳と簿記	仲尾次 洋子	11
35	起業する(会社をつくる)	林 優子	11
36	沖縄のホテルの歴史と新しいホテルのかたち	東恩納 盛雄	11
37	文化の観光商品化について考える	許 点淑	11
38	歌で学ぶ韓国語のあいさつ	許 点淑	11
39	新しい経済学 行動経済学からみた人の経済活動	宮平 栄治	12

【人間健康学部】

【スポーツ健康学科】

No.	講座名称	担当教員	ページ
40	血管を若々しく維持するためには	石田 明夫	12
41	スポーツをうまくするためには	石橋 千征	12
42	スポーツとギャンブルの怪しい関係	大峰 光博	12
43	熱中症にならないためには！	奥本 正	12
44	ダイエット情報のウソ・ホント？	奥本 正	12
45	スポーツ選手の栄養摂取方法	奥本 正	12
46	なぜ日本男子4×100mリレーは世界でメダルを獲れるようになったのか	小賦 肇	12
47	競技場面でベストパフォーマンスを発揮するには	小賦 肇	12
48	「ランニング」から「スプリント」へ、「スプリント」へチャレンジしよう！	小賦 肇	12
49	揺れる思春期 ―こころ・からだ、そして性のこと―	神田 奈津子	13
50	脱・三日坊主！ “続ける”ための行動変容テクニック	神谷 義人	13
51	ファストフードの驚くべき秘密 「知ると怖〜い食べ物」	高瀬 幸一	13
52	筋肉の質と種類で決まるスポーツへの適正 「トレーニングを科学する」	高瀬 幸一	13
53	科学的に捉える世界最速スプリンター「ウサインボルト選手」の秘密	高瀬 幸一	13
54	「遺伝」するもの、しないもの！ 性格・頭脳・運動神経・病気…	高瀬 幸一	13
55	沖縄って長寿？沖縄の健康が危ない！	高瀬 幸一	13
56	腸内細菌の驚くべき働き！「えっ、心の病もお腹から…」	高瀬 幸一	13
57	部活動でキャリア形成 ～部活が将来のあなたを助けてくれます～	仲田 好邦	13
58	文武合一 ～名桜大学スポーツ健康学科で学べること～	仲田 好邦	14
59	スポーツパフォーマンス向上大作戦 ～あなたの実力は眠っていませんか～	仲田 好邦	14
60	ハンドボール	仲田 好邦	14
61	“武道”を知ろう・考えよう	濱本 想子	14

【看護学科】

No.	講座名称	担当教員	ページ
62	ハンセン病なんて怖くない～正しい知識を持って行動できる人になろう～	伊波 弘幸	14
63	「動き方ひとつで、みんなが楽になる！」～キネスティック・クラシック・neoで学ぶ、優しい介助術～	伊波 弘幸	14
64	進路に悩んでいるあなたへ	大城 凌子	14
65	看護の魅力(Part1・・・∞)「いのちの誕生から看取るその日まで・・・」	大城 凌子	14
66	移植医療について～臓器提供と臓器移植、意思表示～	清水 かおり	14
67	現代社会を生きる若者の特徴とケアリング	下地 紀靖	15
68	少子高齢社会で考える「地域を看護する」	田場 真由美	15
69	性と生について考えよう ―思春期の心とからだについて―	鶴巻 陽子	15
70	認知症サポーター養成講座 認知症について知り、認知症サポーターになろう！	永田 美和子・田場 真由美	15
71	高齢者に優しく接していますか	永田 美和子	15
72	感染対策のすすめ～まもる・つたえる・つながる～	西田 涼子	15
73	語りとケアリング	平上 久美子	15
74	予防接種について理解を深めよう	松下 聖子	15
75	災害への備え ～自助・共助・公助～	松下 聖子	15
76	お小遣いを自分で管理すること ～精神の病いを抱えて生きる～	村上 満子	15
77	退院したいけど退院したくない ～精神科病院で長期入院している患者さんのこと～	村上 満子	15
78	がん患者と家族への看護	吉澤 龍太	16
79	セルフケアについて考える	吉村 千草	16

【健康情報学科】

No.	講座名称	担当教員	ページ
80	わが国の診断群分類	上門 要	16
81	がん医療の基礎知識	大城 真理子	16
82	機械学習を体験しよう	太田 佐栄子	16

83	人の態度を測定してみよう	木村 堅一	16
84	人を助けるロボットの今とこれから	具志 翔太郎	17
85	地域のデジタルトランスフォーメーション	木暮 祐一	17
86	電子計算機がコンピューターになったワケ	佐久本 功達	17
87	おてがるスマホゲーム作成 ～ビジュアルプログラミング体験～	佐久本 功達	17
88	リアルタイム集計の面白さを体験してみませんか？	島 康貴	17
89	Google Colaboratoryを使ったオープンデータの活用体験	鈴木 大作	17
90	データサイエンスって何？	立津 慶幸	17
91	科学で紐解く物質の世界	立津 慶幸	17
92	なぜ科学を学ぶのか？	立津 慶幸	17
93	探求学習って何？	立津 慶幸	18
94	SEとPGって？何が違うの？ ～IT業界の業種と職種～	天願 健	18
95	ロボットと話をする日～対話AIの歴史と将来～	中里 収	18
96	データサイエンス実践講座	水山 克	18
97	健康で長生きして、人生を楽しむためのヒント	本村 純	18

講座概要

No.	講座名称	講座内容	大学での関連科目	時間/回	担当教員(専門分野)	使用教具等
1	琉球語ってどんなことば？	世界には数千のことばがあると言われていました。皆さんの住む琉球列島だけでも数百のことばがあると言われています。でも皆さん、琉球語に一体どのような特徴があるか知っていますか？本講座では、琉球語にどのような特徴があるのか、実際に聞いて・見て探します。そしてその特徴は日本語や外国語と比べたときにどのようなものなのか一緒に考えていきます。	沖縄の言語	50分/回	麻生 玲子 (記述言語学、琉球諸語)	プロジェクター、スクリーン
2	なりきり！方言研究者	大学の先生や研究者のイメージにはどのようなものがありますか？本講座では、方言研究者が一体どのようなことをしているか、なぜそのようなことをしているかをお話します。その中で、皆さんには「方言研究者見習い」として一緒に方言調査をしてもらいます。皆さんの住む地域にどのような方言があるか一緒に体感しましょう！	沖縄の言語 日本語学概論	50分/回	麻生 玲子 (記述言語学、琉球諸語)	プロジェクター、スクリーン
3	文学作品における「沖縄」の描かれ方	沖縄県出身の作家が描いた「沖縄」、日本本土の小説家が描いた「沖縄」について見ていきます。文学がどのような「眼差し」でもって「沖縄」を描いてきたか一緒に考えていきましょう。少し「文学」という枠を広げて、映画作品についてもお話できればとも思っています。	沖縄の文学	50分/回	小嶋 洋輔 (日本近現代文学研究)	プロジェクター、スクリーン(なければプリントを持参)
4	ロシア・ウクライナ戦争から読み解く国際社会の仕組み	2022年2月、ロシアはウクライナへの大規模軍事侵攻を開始しました。戦後のヨーロッパで最大規模となる国家間戦争は、なぜ発生したのでしょうか。国際社会はロシア・ウクライナ戦争を終結させるための有効な措置をとれているのでしょうか。国際社会の仕組みから紐解きます。	政治学 アメリカ政治外交論	50分/回	志田 淳二郎 (国際政治、安全保障)	プロジェクター、スクリーン(プリントを配布)
5	イスラム教ってなんだ？	日本で暮らす外国人が増えてきています。共生社会をめざすためには、彼らの生活習慣や文化を理解することが重要です。日本社会ではなじみが薄いイスラム教という宗教を知ることを通じて、異文化理解について考えてみましょう。	アジアの宗教	50分/回	坪井 祐司 (東南アジア研究)	プロジェクター、スクリーン
6	日本語教師ってどんな仕事？	日本語教師は、外国人の方に日本語を教える仕事です。日本語を教えるってどういうことだろう？日本語って何だろう？実は、知っているようで知らないことがたくさんあります。日本語教師の世界を体験してみませんか。	日本語教授法	50分/回	当銘 盛之 (日本語教育学)	プロジェクター、スクリーン
7	A Brief History of the English Language	In this lecture, students will be introduced to the evolution and development of the English language, starting from its earliest origins up to the present day, while examining the various factors that have influenced its growth over time.	英米文化概論Ⅱ	50分/回	ノーマン フィーウェル (応用言語学、TESOL)	プロジェクター、スクリーン
8	洋楽で学ぶ英語の発音講座	日英語のリズムの違いを体感し、英語の発音(特に子音)に馴染んでいく実践講座です。一緒に「歌って踊れる言語学者」の第一歩を目指しませんか。ご希望の曲目を添えてお申し込み下さい。	言語学概論Ⅰ	90分/回	林 智昭 (英語学、意味論・語用論)	プロジェクター、スクリーン(プリントも配布)

No.	講座名称	講座内容	大学での関連科目	時間/回	担当教員(専門分野)	使用教具等
9	英語も生きている ーその過去・現在・未来を考えるー	私たちは、学校において、国語、書き方、英文法などのルールを教わり、テストでは「正しい」言葉を尋ねられます。しかし、「正しい言葉」とは一体何なのか、疑問を抱いたことはあるでしょうか。ここで意外と見落とされがちなのは、言葉は絶えず変化し、何世紀もの歴史を経て現在に至っているという事実です。本講座では、英語の歴史を手掛かりに、言語の未来を考えていきます。英文法の知識、現代人としての言語への直感を活かして、言語変化を見つめ直してみましよう。	英語学概論	50分/回	林 智昭 (英語学、意味論・語用論)	プロジェクター、スクリーン(プリントも配布)
10	An Introduction to English Poetry	This active learning lesson will introduce students to sound, rhythm, and images in English poetry.	English Literature I	50分/回	メーガン クックルマン (アメリカ文学)	プロジェクター、スクリーン、プリント
11	はじめて学ぶ中国語	誰でも簡単に中国語を習得する方法を発音、声調、文法の角度から学んでいきます。		50分/回	山城 智史 (歴史学／中国語教育)	プロジェクター、スクリーン
12	中国語 初級から中級へ	中国語を半年から1年学んだ方を対象に、次のステップに進むための学習法を紹介し、日本人学習者が苦手とする文法を克服していきます。		50分/回	山城 智史 (歴史学／中国語教育)	プロジェクター、スクリーン
13	中国近現代史と外交	外交史の観点から近現代の中国に焦点を当て、歴史から現代に繋がるターニングポイントを学んでいきます。		50分/回	山城 智史 (歴史学／中国語教育)	用意可能であれば、プロジェクター、スクリーン
14	琉球処分と国際情勢	琉球が明治政府に併合されていく過程と、琉球処分をめぐる各国の動向を資料から読み解き、1870年代の国際情勢を学びます。		50分/回	山城 智史 (歴史学／中国語教育)	プロジェクター、スクリーン
15	国際理解と外国語習得	世界を体系的に理解するためには、国際的な視点と外国語の習得が欠かせません。本講座では、現代世界で起こっていることを歴史的に俯瞰し、世界に目を向けることを目標とします。		50分/回	山城 智史 (世界史)	特になし(デジタル資料)
16	武士たちの手紙	みなさんは「武士」と聞いてどのようなイメージを思い浮かべますか？この講座では14世紀～16世紀の武士が書いた書状(手紙)を読みながら、彼らの心に触れてみましょう。	日本の歴史 I	50分/回	屋良 健一郎 (日本史、琉球史)	プロジェクター、スクリーン
17	5、7、5、7、7！	57577の31音で作られる短歌は、1300年以上の長い歴史をもっています。最近はSNSで短歌を発表する人も増え、ちょっとした「短歌ブーム」とも言われています。この講座では現代の短歌作品を紹介・解説した後、参加者にも実際に短歌作りを体験してもらいます。	日本文化概論	50分/回	屋良 健一郎 (日本史、琉球史)	プロジェクター、スクリーン
18	1609年、その時、琉球は	1609年、薩摩の島津氏が琉球王国へ侵攻しました。この危機に、琉球はどのように立ち向かったのでしょうか。史料を読み解きながら、戦いの様子を見てみましょう。	沖縄学	50分/回	屋良 健一郎 (日本史、琉球史)	プロジェクター、スクリーン
19	島津氏の戦国時代	薩摩の戦国大名である島津氏は、一族内の争いや近隣の領主たちとの戦いに苦しみながらも、やがて九州の広い範囲へ勢力を拡大しました。その戦いの歴史を、史料を紹介しながら解説します。	日本の歴史 I	50分/回	屋良 健一郎 (日本史、琉球史)	プロジェクター、スクリーン

No.	講座名称	講座内容	大学での関連科目	時間/回	担当教員(専門分野)	使用教具等
20	食べ物の日本史	日本は中国をはじめとする海外の影響を受けながら、食文化を育んできました。日本の食は、その時代時代の政治や外交との関わりが深いと言えるでしょう。この講座では、日本における食べ物の歴史を扱います。	日本文化概論	50分/回	屋良 健一郎 (日本史、琉球史)	プロジェクター、スクリーン
21	「エコツーリズム」、沖縄の観光の魅力はこれに尽きる！	「エコツーリズム (Ecotourism)」という言葉を知っていますか？ Ecology (生態学) + Tourism (観光) を合成した、比較的新しい観光分野の造語です。意味としては、自然環境 (＝生態学) を強く意識した観光で、観光をすることで自然環境が良くなり、地域が元気になる魔法のような観光です。実は、沖縄県は「エコツーリズム」の先進地です。県外から、また、海外から沖縄の「エコツーリズム」を体験する為に多くの人々が来県します。沖縄の観光を新たな観点 (エコツーリズム) で見直してみませんか？	エコツーリズム I	50分/回	新垣 裕治 (生物学、エコツーリズム)	プロジェクター、スクリーン (PCは持参)
22	ヤンバルクイナが絶滅の危機！現状と対策	ヤンバルクイナという鳥を知っていますか。世界中で沖縄本島の大宜味村・東村・国頭村 (通称“やんばる”) の広葉樹の森だけに生息する飛べない鳥です。1981年に新種の鳥類として記載されました。実は、日本では59年ぶりの新種鳥類の記載でした。この授業では、ヤンバルクイナとはどんな鳥なのか、どうして絶滅しそうなのか、また、絶滅を防ぐためにどんなことが考えられるかを紹介し、ヤンバルクイナを守る意義について考えていきます。	自然保護論	50分/回	新垣 裕治 (生物学、エコツーリズム)	プロジェクター、スクリーン (PCは持参)
23	沖縄観光の移り変わり	コロナ禍以前は、多くの観光客が訪れていた沖縄。どのように推移してきたのかや今後の発展に向けた課題等を解説します。		50・90分/回	伊良皆 啓・上原 明 (観光研究)	プロジェクター、スクリーン (パワーポイントスライド使用)
24	沖縄とハワイのビーチリゾートー似てる？異なる？ー	同じような特徴を有することから比較されることの多い沖縄とハワイですが、果たして似ているのでしょうか？それとも異なるのでしょうか。両所の主な観光の魅力であるビーチリゾートを中心に、解説します。		50分/回	伊良皆 啓 (観光研究、テストマーケティング)	プロジェクター、スクリーン (パワーポイントスライド使用)
25	星空も観光資源になる！？ー地域から観光をみる視点ー	夜空に輝く満天の星空。近年、日本各地で「星空」を活用した観光振興が活発化しています。本講座では「星空」の観光資源化を通して観光と地域の関係についてお話します。	観光地理学 観光資源論	50分/回	卯田 卓矢 (観光地理学)	プロジェクター、スクリーン (スライド使用)
26	地域における観光のメリットとデメリットー「オーバーツーリズム」から地域と観光の関係を考えるー	観光とは地域にとってどのような効果や影響をもたらすのでしょうか。昨今、各地で生じている「オーバーツーリズム」に注目し、地域における観光のあり方を考えます。	観光地理学 観光資源論	50分/回	卯田 卓矢 (観光地理学)	プロジェクター、スクリーン (スライド使用)
27	経営学誕生のひみつー理論と実践の融合ー	テイラーによる科学的管理法によって経営学は誕生したと言われています。では、経営学が誕生する前の世界はどうだったのか、また、誕生後はどうなったのか、について詳しく見ていながら考察していきます。		40分/回	大城 美樹雄 (経営学)	プロジェクター、スクリーン

No.	講座名称	講座内容	大学での関連科目	時間/回	担当教員(専門分野)	使用教具等
28	必ず当たる心理テストや絶対正しい性格診断って、あると思う？ ー"ポピュラー"心理学と"学問的"心理学ー	行動科学としての現代心理学の研究手法と、啓発本やネット動画等で流布される所謂「ポピュラー心理学」との異同を比較しながら、人間行動に対する科学的視点と理解の重要性について考えます。	心理学 問題解決の心理学	50分/回	金城 亮 (産業組織心理学)	プロジェクター、スクリーン (パワーポイントを使用)
29	観光産業に学ぶダイバーシティと仕事の価値観 ～あなたのあたりまえとみんなのあたりまえ～	一見華やかに見える観光産業ですが、実務の事例からダイバーシティの重要性や仕事に対する様々な価値観の気づきを導きます。	観光産業論	50分/回	小山 聖治 (観光経営学)	プロジェクター・スクリーン
30	やんばると奄美の赤土汚染	やんばると奄美で最も重要な環境問題である赤土汚染について、その実態と原因を解説し、自分たちの身近な社会と環境問題との関係について気付かせます。		50分/回	田代 豊 (環境科学)	プロジェクター、スクリーン (PCは持参)
31	必殺！！「環境調査人」のお仕事	環境アセスメントなどで活躍する環境調査とは、どんなことをやっているか。一般に知られる機会の少ないプロの仕事内容の紹介を通じて環境を科学の側面から読み解くことの重要さと面白さを教えます。		50分/回	田代 豊 (環境科学)	教室や周辺の環境・ご要望などにより講義・演示内容を調整
32	人間と環境 ーなぜ木を植えるのか？ー	環境配慮行動の分かりやすい実例を示す中で自然保護や環境倫理などに関する基本的な論点を解説し、真に意味のある行動について各自が考えるきっかけを与えます。		50分/回	田代 豊 (環境科学)	プロジェクター、スクリーン (可能であれば)
33	米軍基地の環境問題	平和教育の一環として、軍事基地が市民社会にもたらす環境問題の実態と背景について解説します。		50分/回	田代 豊 (環境科学)	プロジェクター、スクリーン (可能であれば)
34	おこづかい帳と簿記	誰でも一度は付けたことがあるおこづかい帳も簿記の一種であることを説明し、各自の収支計算書の作成、身近な企業の簡単な比較分析を行います。	簿記原理	50分/回	仲尾次 洋子 (財務会計)	プロジェクター、スクリーン
35	起業する(会社をつくる)	企業を起業する人たちが増えています。でも、そもそもどうやってつくるのか？またなぜつくるのか？考えてみましょう。	経営学総論 ベンチャービジネス	50分/回	林 優子 (経営戦略)	プロジェクター、スクリーン
36	沖縄のホテルの歴史と新しいホテルのかたち	観光立県沖縄のホテルの歴史と日々進化するホテルから誕生した商品企画、そして、withコロナのなか新たな当たり前を学ぶホテルの基礎講座です。		50分/回	東恩納 盛雄 (ホテル経営論、サービス産業経営論)	プロジェクター、スクリーン (パワーポイントを使用)
37	文化の観光商品化について考える	現在、多くの国で文化が商品化されて観光客に提供されています。本講座では、その一端を伺える事例を取り上げ、観光における文化の観光商品化に伴う諸問題について考えます。	観光文化論	60・90分/回	許 点淑 (文化人類学)	プロジェクター、スクリーン
38	歌で学ぶ韓国語のあいさつ	歌を通じて、韓国語とその背景にある文化を味わいつつ、日常の簡単な会話やあいさつことばを覚えます。	韓国語 観光実用韓国語	60・90分/回	許 点淑 (文化人類学)	プロジェクター、スクリーン

No.	講座名称	講座内容	大学での関連科目	時間/回	担当教員(専門分野)	使用教具等
39	新しい経済学 行動経済学からみた人の経済活動	新しい経済、行動経済学の一部を紹介し、経済学での学びの一端を紹介します。非合理的な判断や選択を行ってしまう人間の行動を理解し、そのバイアスをより良い方向に変えていくとする「ナッジ」と呼ばれる考え方についても紹介します。		50分/回	宮平 栄治 (経済学)	プロジェクター、スクリーン
40	血管を若々しく維持するためには	「人は血管とともに老いる」の言葉通り、血管の老化はいろいろな病気の原因になります。動脈硬化は高齢者の病気と思われがちですが、実は子供の頃からすでに始まっています。動脈硬化がどのようなものか知り、その対策について学びます。	医学一般	60分/回	石田 明夫 (医学)	プロジェクター、スクリーン
41	スポーツをうまくするためには	トップアスリートもやっているうまくなるためのトレーニングをスポーツ心理学の知見を交えて紹介します。	体育心理学 スポーツ心理学演習	50分/回	石橋 千征 (スポーツ心理学)	プロジェクター、スクリーン
42	スポーツとギャンブルの怪しい関係	スポーツ選手による、違法なオンラインカジノ利用が相次いで発覚しています。スポーツとギャンブルは歴史的に強い結びつきがあり、現在もその関係は強固です。本講座では、日本におけるギャンブルの利権構造やギャンブル依存症について学んでいきます。	体育原理 スポーツ倫理特論(大学院)	60分/回	大峰 光博 (スポーツ倫理学)	プロジェクター、スクリーン
43	熱中症にならないためには！	熱中症について理解を求め、その対処や予防法を学びます。また、スポーツ活動中の水分補給について学びます。	スポーツ栄養学	50分/回	奥本 正 (スポーツ栄養学)	プロジェクター、スクリーン (PCは持参)
44	ダイエット情報のウソ・ホント？	現在、多くの健康情報番組やCMが放送されています。これらの情報をどのように信じたらよいのか、簡単な例を踏まえながら、健康情報リテラシーについて解説します。	栄養学 スポーツ栄養学	60分/回	奥本 正 (スポーツ栄養学)	プロジェクター、スクリーン (PCは持参)
45	スポーツ選手の栄養摂取方法	スポーツパフォーマンスの向上やトレーニングの効果を大きくするには食事による栄養素の摂取が重要です。この講義ではトレーニングと食事、休養のタイミングの重要性についてデータをもとに説明します。	スポーツ栄養学	60分/回	奥本 正 (スポーツ栄養学)	プロジェクター、スクリーン (PCは持参)
46	なぜ日本男子4×100mリレーは世界でメダルを獲れるようになったのか	日本男子4×100mリレーは、2000年以降の世界陸上や五輪において、世界陸上で2回、五輪でも2回メダルを獲得しています。その強さの秘訣を解説します。	陸上競技	50分/回	小賦 肇 (スポーツコーチング)	プロジェクター、スクリーン
47	競技場面でベストパフォーマンスを発揮するには	スポーツにおけるベストパフォーマンス発揮には、何が必要なのか。どのような準備を行うべきか、トレーニングや考え方など具体的に解説します。	トレーニング論	50分/回	小賦 肇 (スポーツコーチング)	プロジェクター、スクリーン
48	「ランニング」から「スプリント」へ、「スプリント」へチャレンジしよう！	短距離が早い人は、空中を跳ぶように走っているように見えます。それは「スプリント」のコツをトレーニングで習得しているからです。さあ、「ランニング」から「スプリント」へチャレンジしてみましょう。	陸上競技 トレーニング論	50分/回	小賦 肇 (スポーツコーチング)	ミニハードル20台

No.	講座名称	講座内容	大学での関連科目	時間/回	担当教員(専門分野)	使用教具等
49	揺れる思春期 一こころ・からだ、そして性のことー	変化する自分のからだ、進路への夢や不安、そして思い通りにならない友達関係や恋のことで、イライラしたり、不安になったり、楽しくなったり、揺れ動く思春期の心について学びます。	学校保健	50分/回	神田 奈津子 (学校保健)	プロジェクター、スクリーン
50	脱・三日坊主！ "続ける"ための行動変容テクニック	勉強が続かない、運動が続かない等の経験はありませんか。行動を"続ける"コツを紹介します。	運動処方論 健康・スポーツ科学	50分/回	神谷 義人 (健康教育)	プロジェクター、スクリーン
51	ファストフードの驚くべき秘密 「知ると怖～い食べ物」	手軽でおいしいハンバーガー、フライドポテト！でも、それって何からどうやって出来ているのだろうか？本講座では、ほとんど明かされない！その驚くべく秘密を教えます。また、アニマル・ウェルフェアの観点からも考えていきます。	発育発達学	50～90分 /回	高瀬 幸一 (運動生理学)	プロジェクター、スクリーン
52	筋肉の質と種類で決まるスポーツへの適正 「トレーニングを科学する」	高い身体的パフォーマンスが要求されるスポーツ競技では、遺伝的に持つ「筋肉の質や特性・種類」が競技への適性を左右します。本講座では、その適正について考え、あなたに向いているスポーツ種目について考察いたします。	生理学・運動生理学	50～90分 /回	高瀬 幸一 (運動生理学)	プロジェクター、スクリーン
53	科学的に捉える世界最速スプリンター 「ウサインボルト選手」の秘密	100m世界記録保持者であるジャマイカ出身の「ウサインボルト選手」！従来、身長が高い選手は短距離走では不利であると言われていた常識を見事に覆した選手の一人です。それにはある秘密が隠されています。本講座では、その秘密についてお教えいたします。	生理学・運動生理学	50～90分 /回	高瀬 幸一 (運動生理学)	プロジェクター、スクリーン
54	「遺伝」するもの、しないもの！ 性格・頭脳・運動神経・病気…	最新の研究で次々と読み解かれている遺伝情報。私たち人間はどこまで遺伝によって決められているのだろうか？「運命」の領域について、本講座では迫ります。 e.g.サッカーが得意は遺伝する？	発育発達学 生理学・運動生理学 健康・スポーツ科学	50～90分 /回	高瀬 幸一 (運動生理学)	プロジェクター、スクリーン
55	沖縄って長寿？沖縄の健康が危ない！	世界長寿「ブルーゾーン」の一つとして、世界的に長寿地域とされている沖縄。近年、その健康長寿は急速に失われつつあり、健康長寿県としての復活に向けた対策が急務となっています。本講座では、どうして沖縄の健康が危ないのか？元氣な百寿者を目指すにはどうすればいいの？について考えていきます。	スポーツ健康学総論 健康・スポーツ科学	50～70分 /回	高瀬 幸一 (運動生理学)	プロジェクター、スクリーン
56	腸内細菌の驚くべき働き！「えっ、心の病もお腹から…」	「腸内細菌」その知られざる働き（役割）が近年次々と明らかになってきています。「脳腸相関」と言われるように、脳の状態は腸に影響し、逆に腸は脳に影響を与えるという関係なのですが、実はこれには腸内細菌も関係しています。本講座では、腸内細菌が私たちの体にどのような影響をもたらしているのか学んでいきます。	発育発達学 健康・スポーツ科学	50～90分 /回	高瀬 幸一 (運動生理学)	プロジェクター、スクリーン
57	部活動でキャリア形成 ～部活が将来のあなたを助けてくれます～	青春をかけて頑張った部活動、せっかくだから自分の将来につなげてみませんか。部活動で培った力を、キャリア形成に活かす方法を解説します。	インターンシップⅠ・Ⅱ	50～90分 /回	仲田 好邦 (コーチング)	プロジェクター、スクリーン、ふせん

No.	講座名称	講座内容	大学での関連科目	時間/回	担当教員(専門分野)	使用教具等
58	文武合一 ～名桜大学スポーツ健康学科で学べること～	文武両道はよく耳にしますが、文武合一はあまり聞きませんね。スポーツ系大学で学べることについて解説し、これからの時代に求められる「スポーツマン」について考えます。	コーチ学 スポーツ指導論 コーチング演習	50～90分 /回	仲田 好邦 (コーチング)	プロジェクター、スクリーン、ふせん
59	スポーツパフォーマンス向上大作戦 ～あなたの実力は眠っていませんか～	部活動でのパフォーマンス（競技力）向上のコツを知りたいありませんか？パフォーマンス向上について、ワーク形式で学びます。	コーチ学 スポーツ指導論 コーチング演習	50～90分 /回	仲田 好邦 (コーチング)	プロジェクター、スクリーン、ふせん
60	ハンドボール	ハンドボールは20世紀初頭、ドイツやデンマークで誕生し現在でもヨーロッパを中心に人気のあるスポーツです。走・跳・投がバランスよく組み合わせられており、青少年の発育・発達に適しています。本講座では基本となる技術・戦術を中心に展開し、ゲームを十分に楽しめることができるようになることが目標です。	ハンドボール	50～90分 /回	仲田 好邦 (コーチング)	体育館、ボール、ゴール
61	“武道”を知ろう・考えよう	武道とは何か、武道にはどのような歴史があるのか。多様な視点から武道の特質について学んでいきます。	剣道 保健体育科教育法	50分/回	濱本 想子 (体育科教育学)	プロジェクター、スクリーン
62	ハンセン病なんて怖くない ～正しい知識を持って行動できる人になろう～	ハンセン病問題の歴史を紐解きながら人権擁護について一緒に考えましょう。	ヒューマンケアリング	60～90分 /回	伊波 弘幸 (基礎看護学)	プロジェクター PC
63	「動き方ひとつで、みんなが楽になる！」 ～キネステイク・クラシック・neoで学ぶ、優しい介助術～	年齢を重ねても、自分の力で動けることは大切です。日常生活で自分ができることを増やす「セルフケア」の技術を身につけることで、心身の健康を保つことができます。もし、何らかの理由で他の人の手を借りる必要が出てきた場合でも、お互いが無理なく動ける方法があります。それが「キネステイク・クラシック・neo」という技術です。これは、体の動きを無理なく、自然にするための方法で、介助する人もされる人も楽に動かせるようになります。この技術を学ぶことで、日常生活がより快適になり、周りの人との関係も良くなるでしょう。	セルフケア論 セルフケア援助技術	90分/回 (時間は調整可能)	伊波 弘幸 (基礎看護学)	プロジェクター、PC ブルーシートもしくはヨガマット、椅子
64	進路に悩んでいるあなたへ	いつかやりたいこと、いまできること、これからやるべきことを模索している皆さんと一緒に、看護職を例にキャリアデザインについて考えます。	看護学概論 キャリアデザイン I	50分/回	大城 凌子 (基礎看護学)	プロジェクター PC
65	看護の魅力(Part1・∞) 「いのちの誕生から看取るその日まで…」	看護は語り尽くせないほどの魅力を秘めています。命のドラマに寄り添う看護者の臨床現場での活躍や、これまで歩んできた体験を通して、その人らしく生きることを支援する看護の魅力について話します。	看護学概論	50～90分 /回	大城 凌子 (基礎看護学)	プロジェクター PC
66	移植医療について ～臓器提供と臓器移植、意思表示～	臓器移植とは、重い病気や事故などにより臓器の機能が低下した人に、他の方の健康な心臓、肺、肝臓、腎臓などの臓器を移植して、機能を回復する医療です。医療技術や医薬品だけではなく、一人ひとりの善意による臓器の提供がなければ成り立たない医療です。日本や海外の現状を通して、移植医療について一緒に考えていきましょう。	成人看護方法論 I ヒューマンケアリング	50～90分 /回	清水かおり (成人看護)	プロジェクター スクリーン

No.	講座名称	講座内容	大学での関連科目	時間/回	担当教員(専門分野)	使用教具等
67	現代社会を生きる若者の特徴とケアリング	変化する現代の思春期～青年期における特徴と心理的過程を通して、接し方について学んでいきます。	ヒューマンケアリング 成人看護学概論	50分/回	下地 紀靖 (成人看護学)	
68	少子高齢社会で考える「地域を看護する」	少子高齢社会が進む中、これから介護や保育の難民が更に起こってきます。元気な私や地域を創造し未来の繋ぐために「地域を看護」とは何か、自分や隣近所のできることを一緒に考えていきつけになればと思います。	公衆衛生看護学概論Ⅰ 公衆衛生看護学概論Ⅱ	50分/回	田場 真由美 (地域看護)	プロジェクター PC
69	性と生について考えよう ー思春期の心とからだについてー	思春期の男女の体の違いを知ることはとても大切です。他者を思いやること、自分を大切にすること、性と生について学びます。生命の誕生の尊さを感じ真剣に性について考えてみましょう。性感染症について、エイズについて学びましょう。	母性看護学概論	60～90分 /回	鶴巻 陽子 (母性看護学)	
70	認知症サポーター養成講座 認知症について知り、認知症サポーターになろう！	高齢社会の今、高齢者の10人に1人が認知症を発症するといわれています。認知症の基本知識や対応などを学び考え、認知症サポーターとして、地域で生活する認知症の方のサポートができたらいいます。	ヒューマンケアリング	60～90分 /回	永田 美和子 (高齢者在宅看護) 田場 真由美 (地域看護)	プロジェクター PC
71	高齢者に優しく接していますか	みなさんは現在の日本の現状を知っていますか。少子高齢化の日本。2055年には2.5人に1人が高齢者と言われています。老若男女問わずにお互いがお互いを尊重しながら、生活するために何ができるのだろうか。一緒に考えたいと思います。	高齢者看護学概論	50分/回	永田 美和子 (高齢者在宅看護)	プロジェクター PC
72	感染対策のすすめ ～まもる・つたえる・つながる～	感染対策について考えようをテーマに、日常生活や学校、職場など、さまざまな場面における感染対策について学びます。知識だけではなく、「思いやりのある感染対策とは何か」を大切に、身近な疑問を一緒に考えていきます。	感染看護論	50分/回	西田 涼子 (成人看護学)	プロジェクター PC
73	語りとケアリング	若者のメンタルヘルスについて現状を共有したうえで、友だちと語り合うことを通して、自分と対話し、語り合うことの有用性を考え感じる機会にしたいと思っています。	精神保健 ヒューマンケアリング	50分/回	平上 久美子 (精神看護学)	プロジェクター PC
74	予防接種について理解を深めよう	予防接種の必要性和その歴史について理解を深め、私たちの健康をどのように守っていけばよいのかを学んでいきます。	小児看護学概論	50分/回	松下 聖子 (小児看護)	プロジェクター PC
75	災害への備え ～自助・共助・公助～	近年多発する災害について学び、災害に備え、いのちと暮らしを守るため、いま自分にできることはないかを一緒に考えていきます。	災害看護学Ⅰ	50分/回	松下 聖子 (災害看護学)	プロジェクター PC
76	お小遣いを自分で管理すること ～精神の病いを抱えて生きる～	精神の病いをかかえて生きる人が小遣いを自己管理することのメリットを学んでいきます。	精神看護学概論	50分/回	村上 満子 (精神看護学)	プロジェクター PC
77	退院したいけど退院したくない ～精神科病院で長期入院している患者さんのこと～	わが国の精神科病院と、そこで長期入院している患者さんが退院するまでの経緯を学んでいきます。	精神看護学概論	50分/回	村上 満子 (精神看護学)	プロジェクター PC

No.	講座名称	講座内容	大学での関連科目	時間/回	担当教員(専門分野)	使用教具等
78	がん患者と家族への看護	2人に1人はなると言われるがんという病気、実際にがんになると患者と家族はどのような体験をするのか、そして看護師はどのように関わるのかを実際の事例を通して考えます。	がん看護論	50分/回	吉澤 龍太 (成人看護)	プロジェクター PC
79	セルフケアについて考える	セルフケアとは、ドロセア・オレムが提唱した看護理論で、個人が生命、健康、安寧を維持するために自分自身で行う活動のことです。日常生活で行っているセルフケアについて振り返り、どんな活動がセルフケアにつながるのか、一緒に考えて健康の維持・増進につなげましょう。	セルフケア論 セルフケア援助技術	50分/回	吉村 千草 (基礎看護)	プロジェクター PC
80	わが国の診断群分類	日本では、少子高齢化や経済の低迷、医療技術の進歩などにより医療費の高騰、医療費財源の確保が困難となっています。医療の質を保ちながら、無駄をなくし効率よく医療を提供するための方法としての診断群分類の考え方について学んでいきます。	医療管理各論	50分/回	上門 要 (診療情報管理学)	プロジェクター、スクリーン
81	がん医療の基礎知識	日本人において最も多い死因は「がん」です。「がん」とは、どういう病気なのか？「がん」の標準治療とは何なのか？など、現代における「がん」医療の基本を学びます。	臨床医学各論Ⅰ	50分/回	大城 真理子 (臨床医学、病理診断学)	プロジェクター、スクリーン
82	機械学習を体験しよう	スマートフォンの写真アルバムには、よく撮影される人をファイルごとに自動で分ける機能があります。これは、写真画像を認識したり、特徴ごとに分類する技術が使われています。この講座では、画像を分類する技術の体験を通して、AIに関する技術のひとつである機械学習の概要を理解します。具体的には、google Teachable Machineを用い、あらかじめ正解とされる画像の特徴をAIに学習させ、新たな画像が正解なのかどうかをコンピューターに判別させる実習を行います。	数理・データサイエンス・AI入門	60分/回 (要相談)	太田 佐栄子 (教育工学)	生徒ひとり1台のコンピューター／WiFi等ネットワーク接続
83	人の態度を測定してみよう	私たちは日常生活で様々な物を測定しています。身長には身長計を、体重には体重計を使用しますが、人の心や態度を測るにはどうすれば良いのでしょうか。この講座では、心理学で用いられる「態度尺度」の作り方を学び、実際に自分たちの態度尺度を作成する体験を通じて、心の測定方法に迫ります。ただ理論を学ぶのではなく、実際に自分たちで測定ツールを作成し、そのプロセスを通じて心理学の魅力と応用の可能性を深く理解できるようになります。友達と協力しながら新しい発見を楽しむことができる、実践的で楽しい講座です。興味のある皆さん、ぜひ希望してみてください！ 【講座の流れ】①心理学における態度の基礎知識(態度が人の行動にどのように影響を与えるか、態度を科学的に測定する意義とは)、②態度尺度の作成ワークショップ(実際にグループで協力し、クラスで話題のテーマに基づいた態度尺度をデザイン、各グループの作成した尺度を共有し合い、それぞれの尺度の強みと改善点を議論)、③フィードバックと改善(講師と他の学生からのフィードバックを受けて、尺度の精度を高める方法を学ぶ、自分たちの尺度を改善するための具体的なステップを考える)終わり。	社会調査法 社会心理学 医療統計学	50分/回	木村 堅一 (社会心理学)	プロジェクター、スクリーン、コピー用紙A3×2枚／人

No.	講座名称	講座内容	大学での関連科目	時間/回	担当教員(専門分野)	使用教具等
84	人を助けるロボットの今とこれから	現代社会ではロボット技術が急速に進化し、様々な場所でロボットたちが活躍しています。例えば、工場や倉庫で働くロボットや災害現場で活躍するロボット、医療現場で医者をサポートするロボット、レストランで料理を運ぶロボットなどがいます。この講座では、特に「介護現場で活躍するロボット」に注目します。介護現場で活躍するロボットには、どんな種類があって、どのように役に立っているのか学びましょう。また、「どんなロボットがあるともっと役立つのか」についても、皆さんと一緒に考えていきます。	パターン認識画像処理 人工知能	50分/回	具志 翔太郎 (ロボティクス、ヒューマンインタフェース、福祉工学)	プロジェクター、スクリーン
85	地域のデジタルトランスフォーメーション	地域の発展や社会課題解決にはデジタル技術の活用が欠かせません。オンライン診療、ドローン物流、自動運転技術など、最新テクノロジーを理解した上で、地域特有の課題に対してそれらの技術を応用した地域の変革事例を学びましょう。	デジタルヘルステクノロジー デジタルヘルスイノベーション	50分/回	木暮 祐一 (サービス情報学)	プロジェクター、スクリーン
86	電子計算機がコンピューターになったワケ	電子計算機として誕生したコンピューター。計算専用マシンだったコンピューターがなぜ音楽や映画などの「情報」を処理できるようになったのかスッキリとワケがわかる講座です。	情報科学と社会	50分/回	佐久本 功達 (教育工学)	プロジェクター、スクリーン、プレゼン用PC
87	おてがるスマホゲーム作成 ～ビジュアルプログラミング体験～	ビジュアルプログラミングを利用して、おてがるにスマートフォン対応のゲームソフトを作成します。	ウェブデザイン ウェブコンテンツ実践	50分/回	佐久本 功達 (教育工学)	プロジェクター、スクリーン、PC教室で実施
88	リアルタイム集計の面白さを体験してみませんか？	COVID-19の流行で有名になったジョンズホプキンス大学のダッシュボード。ビジネスインテリジェンス(BI)ツールの面白さについて、Google form、Looker Studio、そしてGoogle Siteなどを使いながら、簡単な活用方法を紹介いたします。(簡単な演習も対応可、お気軽にご相談ください)	数理・データサイエンス・AI入門 AI・データサイエンスII ウェブグラフィックス	50分/回	島 康貴 (情報学/ソフトウェア工学)	プロジェクター、スクリーン (必要に応じてPC)
89	Google Colaboratoryを使ったオープンデータの活用体験	地方公共団体などによる都市OSを活用したスマートシティの取り組みが活発化しています。本講座では、国や地方公共団体などが、インターネット等を通じて容易に利用できるように公開しているオープンデータを活用し、簡単な地図の作成を体験します。	数理・データサイエンス・AI入門 国際ネットワーク論	100分/回 (要相談)	鈴木 大作 (情報工学、ソフトウェア工学)	コンピューター ネットワーク接続環境 Googleアカウント プロジェクタ、スクリーン
90	データサイエンスって何？	「ビッグデータ」「機械学習」「人工知能」など、近年耳にすることが多くなったこれらのキーワード。その背景と具体例を交えながら、みなさんと一緒に理解を深めるとともに今後について考えていきたいと思います。	データサイエンス概論	50分~/回 (要相談)	立津 慶幸 (物理学)	プロジェクター、スクリーン
91	科学で紐解く物質の世界	私達はモノに囲まれ、モノを上手く利用することで文明を発展させてきました。そもそも物質を構成しているものは何なのでしょう。そしてその性質の決め手となっているのは？これらについて学んでいきたいと思います。	科学入門 物理学	50分/回	立津 慶幸 (物理学)	プロジェクター、スクリーン
92	なぜ科学を学ぶのか？	好奇心は生まれて間もない赤ん坊から大人まで、誰にでも備わっている人間の本性です。科学はまさにその人間の好奇心が開拓していった学問です。科学とは何でしょうか？そして人はなぜ科学を学び、科学を学ぶことで人生の何がかわるのでしょうか？講座を通して、みなさんと一緒に考えていきたいと思います。	科学入門 物理学	50分~/回 (要相談)	立津 慶幸 (物理学)	プロジェクター、スクリーン

No.	講座名称	講座内容	大学での関連科目	時間/回	担当教員(専門分野)	使用教具等
93	探求学習って何？	近年話題になっている「探求学習」。なぜ今の時代に重要視されているのでしょうか？講座を通して、みなさんと一緒に「学ぶ意義」について考えていきたいと思います。	科学入門 物理学 データサイエンス概論	50分~/回 (要相談)	立津 慶幸 (物理学)	プロジェクター、スクリーン
94	SEとPGって？何が違うの？ ～IT業界の業種と職種～	IT業界の業種と職種について紹介します。特に、システムエンジニア(SE)とプログラマー(PG)の違いについて、簡単な事例を用いて解説します。		50分/回	天願 健 (ソフトウェア)	プロジェクター、スクリーン
95	ロボットと話をする日 ～対話AIの歴史と将来～	AI(人工知能)の対話研究について紹介します。また、生成AIの誕生により、現在どんなことが起きているのか、これからの社会はどう変化していくのかを考えます。	情報化社会論	50分/回	中里 収 (音声対話、ヒューマン・マシン・インターフェース)	プロジェクター、スクリーン
96	データサイエンス実践講座	取得したデータの可視化やグループ間の比較、統計学的な分析について、Excel・R等を用いたデータサイエンスの講習会を行います。対面/オンラインどちらでも実施可能ですので、お気軽にご相談ください。	数理・データサイエンス・AI入門 健康情報統計Ⅰ～Ⅲ 医療・生命情報学	50分~/回 (要相談)	水山 克 (分子生物学)	プロジェクター、スクリーン
97	健康で長生きして、人生を楽しむためのヒント	世の中には、COVID-19などのヒトからヒトにうつる病気もあれば、2型糖尿病などの望ましくない生活習慣が原因でなってしまう病気など、多くの病気があります。いろんな病気から身を守って、ずっと健康で長生きして、人生を楽しむためには、どうしたら良いのでしょうか。そのヒントをお伝えするレクチャー、あるいは、健康に関するデータを実際に計算してみる簡単な演習も対応できます。お気軽にご相談ください。	疫学 公衆衛生学 健康ビッグデータ	50分/回	本村 純 (疫学、公衆衛生学)	プロジェクター、スクリーン

お問合せ先
教務部 入試・広報課

TEL:0980-51-1056 FAX:0980-54-2429
〒905-8585 沖縄県名護市字為又1220-1