

17	初心者大歓迎！生涯スポーツのためのフットサル講座		
担当講師名	神谷義人（名桜大学人間健康学部）		
講座の趣旨	フットサルは気軽に楽しめるスポーツとして全国的に人気が高まっています。男女、年齢問わず、幅広いメンバーが同時にプレーできるため、生涯スポーツとして適しています。本講座では、入門編として、①フットサルのルールを覚える、②ボールを止める、蹴るの基礎技術の習得する、③ゲームを楽しむことを目標とします。シニア、女性大歓迎！楽しみ+運動不足解消のために一緒にボールを蹴りましょう。		
開催日時	平成30年10月20日、10月27日（土）13:00～16:00		
受付期間	平成30年8月20日（月）～10月12日（金）		
受講対象者	一般市民	30名	場所 名桜大学体育館
講座内容	<b>【内容】</b> 1日目 ・フットサルとは ・基礎練習（パス、トラップ） ・ゲーム 2日目 基礎練習（シュート） ・ゲーム		
備考	動きやすい服装、体育館シューズ		