

ちゅら風通信(夏号)



後期が始まりました! 夏期休暇期間はどのように過ごされましたか?台風や洪水など、災害の多い夏でもありました。被災された方を思うと心が痛みます。一方で、故人の葬儀に16億余りの税金が使われた判断に違和感も抱いています。私たちの身近で起こる様々な出来事に対する問いの多くは、正解などありません。だからこそ、自ら関心を持ち、反応していくことが、これからの社会を生きる皆さんの力となります。『気になったら気にして) レスpons!』は、本看護学科が大事にしているスローガンです。

沖縄では、日差しも和らぎ、オオシマゼミの声に、秋の訪れを感じる心地よい季節を迎えました。半年間の学びを振り返り、静かに自分と・・・友人や教員と・・・自然との対話を楽しんでください。未だ、コロナ禍の収束が見通せない中、ウィズコロナへの転換が加速しています。夏季休暇期間中に、2年間中断していたタイ国での海外研修も再開されました。地域でのボランティア活動も広がりつつあります。どのような状況にあっても、学び続けることが、よりよい社会を築くことにつながります。三砂氏(2007)は、著書『コミットメントの力』で、「人の役に立ちたいという思いはとても重要です。しかし・・・(中略)『良き意思』も冷静な学びに裏付けられている必要がある」と述べています。拙速に、安易に解決するのではなく、困難な状況の中でも思考し、踏みとどまる力と、一歩踏み出す勇気を大事にしてほしいと願っています。

人間健康学部 看護学科長

大城 凌子



オープンキャンパスの様子①



オープンキャンパスの様子②



総合実習①



総合実習②

index

- ・1・2年活動風景 2
- ・1年次生講義・活動風景 3
- ・2年次生講義・活動風景 4
- ・3年次生講義・活動風景 5
- ・4年次生講義・活動風景 6
- ・看護学科学生の未来／編集後記 7
- ・オススメのお店 8

1・2年生活動風景(1・2年生)

新入生研修

4月の始めに新入生研修会がありました。新入生が安心して充実した学生生活を過ごすためのサポートをすることを目的として2年次を中心として企画しました。先輩方が、キャンパスツアーや講義や大学の情報ツールの使用方法、ポートフォリオの活用方法、なんでも相談会などを行います。学年関係なく交流を持つことができ、先輩方の学生生活の様子を直接聞くことができます。新入生研修を通して、新入生だけではなく、先輩方も新入生の頃を思い出したりと改めて学びがあるのでとても良い機会になりました。



球技大会



1・2年次合同のバレーボール大会が開催されました。1年次と2年次の同じゼミが協力してチームを組み、トーナメント形式で対戦しました。学生だけではなく、先生方も一緒に対戦や観戦をし、全力で楽しみました!!そして、3・4年次の先輩方も助っ人として来て下さり、盛り上がった1日となりました(^^)v 学年を超えて一緒に体を動かすことができ、より絆が深まったと思います!日頃の息抜きや交流の場にもなってとても良い思い出になりました!!

1年次

1年次生講義・活動風景



戦地巡り

戦地巡りでは北部と中部に分かれてそれぞれ沖縄戦の戦地を巡りました。この写真は、北部地域のグループが沖縄戦の際に実際に機能していた野戦病院の跡地に訪れている写真です。当日は気温が高かったですが、現地ガイドの方のお話をみんな真剣に聞きました。

中部地区のグループは、読谷村地域で県内出身の学生でさえ分からないような話も聞けてとても勉強になりました！

教養演習

教養演習の一環で、各ゼミでフィールドワークを行いました。北部12市町村にある建物やお店、歴史や政策などに着目し、まず問いを立て、実際に調べ考察に繋げていきました。高校生までは主体的に問いを立て、深い考察までもっていくことはなかったので、各ゼミで苦労したところもありました。しかし、看護学科合同発表会・全学ポスター発表会ではレベルの高い発表を行うことができました。



1年次3クラス担任
伊波 弘幸 先生



1年次2クラス担任
鶴巻 陽子 先生



1年次1クラス担任
吉澤 龍太 先生

令和4年度入学生は16期生になります。今年の新入生は、一見、反応が希薄にみえましたが、【看護概論】では好きな看護理論家について、熱くプレゼンテーションが出来たり、クラスの役員を短時間で決定したり、発表もスムーズに出来たりと、無限大の可能性を秘めているのではないかと思います。これから看護専門職者になるためにこの4年間、講義や実習だけでなく、ボランティア活動やクラス活動にも積極的に参加し楽しみながら学び成長していきましょう。この4年間は決して楽ではなく辛いこと、苦しいこともたくさんあると思います。その時は一人で悩まず抱え込まずぜひ、教員にSOSを出してください！研究室を訪ねてきてください！一緒に解決策を考えましょう！

みなさんは貴重な高校時代にコロナ禍で制限された3年間を過ごしたと思います。鬱積したエネルギーを全て放出するように学び、遊び、人との関わりを経験してください。歩みを止めるな、**Be Response!!**

2年次

2年次生講義・活動風景

精神保健の講義

2年生では、学生が主体となって行う授業が増えてきました。精神保健の授業では、ゼミごとに先生と3年生の先輩からアドバイスをもらいながらゼミで協力して授業を作ります。発表まで伝わりやすい内容にすることや、みんながしっかりと聞いてくれるように劇やクイズなどを加えて工夫した発表を行っていました。楽しく学びを深めることができただけでなく、授業作りの大変さを改めて知りました。



基礎看護技術Ⅱ

基礎看護の授業では、学生同士が協力しあい、教え合いながら学習を進めていくジグソー学習という学習法を取り入れて行いました。自分の受け持った分野をグループのみんなに教えるため、教える力や責任を持って学びを深めることができました。1年生の頃よりも専門的で難しい技術が多いため、授業の限られた時間ではまだ自信がないところを、空きコマを使い学生同士で教え合うことで今まで自信のなかった技術もできるようになりました。



2年生担任紹介



1組担任
新城 慈 先生

15期生を名桜に迎え、早、2年目。先日、ある地区で行事の事前打ち合わせをしました。公民館や地域包括支援センターの方々と打ち合わせる2年生の姿を見て、「遅くなったなあ〜!」とニヤニヤ。

というのも、昨年のこの時期、上級生から「1年生がなかなかボランティアに参加してくれない・・・」との悩みを聞いたことを思い出していたからです。自己との対話を経て、他者、そして関心が地域に広がっていく皆さんを、これからもニヤニヤしながら見ていくぞ!と心に決める新城でした(笑)



2組担任
下地 紀靖 先生

2年次(令和3年入学生)は、とても元気で活気のある学年です。自分たちで企画したりするのにも率先して活動します。コロナの中、工夫しながら活動してくれるクラスメンバーに感謝です。こんな、意欲のある学生たちを自由に活動させてあげたいと日々考えてます。前期は自分自身、実習指導で実際の関わり合いが少なくみんなで活動できませんでした。後期は大学生活、学外活動などいろいろと一緒に学び、経験したいです。頑張りましょう!!('・w・')b。

こんな、意欲のある学生たちを自由に活動させてあげたいと日々考えてます。前期は自分自身、実習指導で実際の関わり合いが少なくみんなで活動できませんでした。後期は大学生活、学外活動などいろいろと一緒に学び、経験したいです。頑張りましょう!!('・w・')b。

3年次

3年次生講義・活動風景

母性演習

産褥期(出産後の母体)の看護と新生児の看護を演習しました。産褥期の看護では、4年生の先輩にも参加していただき、産後の身体の変化について学びました。新生児の看護では、赤ちゃんの模型を用いて沐浴・おむつ交換・抱っこの仕方を学びました。演習を通して、実習では実際に赤ちゃんの看護に携わらせていただくため、お母さんにできる限り信頼を得られるように実習までにたくさんの練習を重ねていきたいです。



高齢演習

義歯洗浄・口腔ケアの演習では、実施の際の注意点を学び、高齢者にとって歯があることの大切さを学ぶことができました。また、口腔ケアの練習だけでなく、自分たちでも口の中をスポンジブラシやタングクリーンを使用した体験をしたり、口腔内の保湿ジェルの塗布を行ったりしました。実際に経験することで患者さんの気持ちを理解することができ、実習や臨床でもそのことを理解してケアを行っていく必要があると感じました。

バレーボール大会

3年次は、入学時の研修会がなく、交流会ができていない状態でした。しかし、今年の6月には3年次で参加者を募り、後期の実習頑張ろう会もかねてバレー大会を行いました。決勝戦では、1点差で決着がつき、参加者も応援者もどちらもとても盛り上がる結果となりました。コロナ禍ではありますが、レクレーションを行うことであまり話さない人とも交流ができ、実習の前の仲間づくりになりました。



3年次(14期生)は、新型コロナウイルス感染症拡大時期の入学のため、学内行事の多くは時短や中止が続きました。今年6月、念願だった学生企画のレクを初めて開催しました。統率力と連携を兼ね備えた学年なので、企画書の作成、感染対策は体調管理から当日の運営まで徹底し、無事に終えました。大学生活の折り返しの時期ですが、大変だったこと楽しかったことを笑顔で思い出しながら、成長し続けることを願っています。

西田 涼子 先生

今年度は3年次の担任としてスタートしました。私にとって初めての担任ということで少し緊張をしていましたが、たくさんの人に支えられながら前期を終了しました。顔と名前を覚える能力が低い私としては、コロナ禍のマスク生活の中で学生を覚えるのに必死です。3年次の学生はみな真面目で素直な感性を持っていると思います。つよみが多い学年と思いますので、後期の実習も一緒に乗り切っていきたいと思っています。

安仁屋 優子 先生



4年次

4年次生講義・活動風景

成人実習Ⅰでは、5月に臨床シュミレーションを1週間行いました。ここでは、緊急性の高い患者さんへのABCDEアプローチを用いての対応、心電図の読み方などについて学ぶことが出来ました。

そして、5月後半から7月後半までは5クールにわかれ、2週間の臨地実習を行いました。この実習では術後の患者さんを受け持たせて頂き、急性期の看護ケアについて学ぶことが出来ました。新型コロナウイルスの影響で学内での実習となったグループもありましたが、事例を用いて看護展開を行い、グループメンバーと教員で協力しながら学びを深めていくことが出来ました。

米盛 夢姫



N95マスクに
ゴーグル
苦しい



公衆衛生看護実習Ⅱを通して、これまで漠然としていた保健所の役割や業務内容について、実際に保健所で働く方々の生の声を聴き、さらに地域ケア会議などの会議やCOVID-19の対応を見学し、たくさんの学びを得ることができた。特に、地域ケア会議では、ケースに関係する専門職が集まってケースの支援の方向性を検討している現場を見学することができ、他職種や関係機関との連携の実態を学ぶことができた。

1週間という短い期間ではあるが、とても貴重な体験になった。

保健師コース 大沢 詩音

コロナ禍で集

まりも減り、それでも卒研や国試対策、就活、実習に頑張る4年次の姿をみると成長が感じられ、春には巣立つ準備ができてきたと感心します。新型コロナ感染症拡大で思うように実習ができず、看護の現場に立つ不安の声もありますが、一生懸命やれば認められることを信じて、胸を張って飛び立ってほしいと願っています。

島袋 尚美 先生

皆さん、大学

生活もあと半年になりました。来春からの生活が決まった人も、まだの人もいて、それぞれです。多くの人は、就職活動が落ち着き、卒業研究を一時休んで最後の実習に取り組み、自分の看護観や課題を確認したと思います。自分らしいスタートが切れていない人も今からやれば間に合います。やるだけです、

ファイト!

村上 満子 先生



看護学科学生の未来(後輩へ一言)



6期生
佐々木 詩萌

青森県立中央病院の心臓血管外科病棟で働いています。卒業して働いている今でも「はあ、沖縄行きたいなあ～」とたまに思い出します。コロナ禍でストレスの多い日々を過ごしているかと思いますが、近い将来、同じ看護職として働くことを楽しみにしています。



10期生 呉屋 琴美

私は現在、琉球大学附属病院9東病棟で働いています。責任感や多重課題、患者さんの看取り等つらいこともたくさんありますが、学生時代に学んだ知識や技術、人に寄り添う姿勢や仲間との助け合いなどが自分自身の支えになっています。時には先生や先輩を頼り、自分らしく頑張ってください。



12期生 源川 深優



松田 佳乃、山城 穂奈実

現在、助産学専攻科で助産師として必要な知識や技術を学んでいます。座学の他にグループワークや分娩介助演習など実践的な授業も多く、現在は実際に病院で分娩介助もさせていただきながら実習に取り組んでいます。学ぶことが多く大変なこともあります。仲間と協力しながらとても充実した毎日を送っています。助産師になりたい方は是非進学を考えてみてください！

私は卒業後、県外の大学病院で6年間勤務し、たくさんの患者さんや看護医療職の方と出会い充実した看護師人生を送る一方で、現在の研究につながる疑問を抱えていました。また、臨床現場では新人看護師の教育にも力を入れていました。このような経験から現在は、看護教育や研究を通して患者さんや地域医療に貢献したいと決意し、恩師に囲まれながら名桜大学で教育・研究に取り組んでいます。人生、ただいま修行中!です。 2期生 溝口 広紀 (基礎看護領域)

現在、名桜大学看護学科で助手をしながら大学院に進学し、教員と学生の二足の草鞋を履いています。学生時代に身につけた忍耐力や協調性が発揮され、今の私がいます。学生の皆さんには、なりたい自分をイメージしてほしいと思います。そして、勉強や遊びなど大学生活でしかできない日々を過ごし、なりたい自分に近づいてください☆

6期生 富山(坂口) 千穂 (高齢者看護・在宅ケア領域)



編集後記

ちゅら風通信夏号をお読みいただきありがとうございます。各学年の講義や実習の様子について載せていますので、学校生活に活かして貰えたらうれしいです。また、おススメのお店も紹介していますので、勉強の息抜きにぜひ行ってみてください! 今回のちゅら風通信も無事発行することができました。ご協力いただいた皆様に感謝申し上げます。

今後ともちゅら風通信をよろしくお願いいたします!

編集委員会より

…編集委員…

1年次: 島袋真緒・小坂橋咲

2年次: 久高 衣織・福元 愛利・山城ひまり

3年次: 村上 姫奈・南風原宏香

4年次: 堂本菜月・米盛夢姫

看護学科広報委員会: 横川裕美子・木村安貴・比嘉憲枝・清水かおり・佐和田重信



Mokupuni HIGHU HOUSE

瀬底島メロンパン専門店
輸入雑貨、ラゲやカーナ直輸入
のベビークーファンも販売
定休日:火・水・木
営業時間:10:00~17:00

キンパ韓国惣菜
テイクアウト専門店
定休日:月・火
営業時間:11:00~15:00



気になる方は
お店の Instagram へ



気になる方は
お店の Instagram へ



サクサク
ふわふわ!

色んな
メニューがあって
楽しい!

世界から
集められた
雑貨も
売ってます!



本場の味に
こだわって
作られている!

食べやすい
大きさ!



Menu

伝統キンパ	500 円	白菜キムチ	300 円 ~
甘辛キンパ	500 円	チャプチェ	300 円
タッカルビキンパ	500 円	さきいかキムチ	300 円
ツナマヨキンパ	500 円	タコキムチ	500 円
チーズキンパ	500 円	チャンジャ	500 円
キムチツナキンパ	500 円	韓国スナック菓子	150 円 ~

※全商品テイクアウト販売のみ