



ちゅら風通信(夏号)



コロナ禍での看護学科の日々の様子をレポートします。



index

- ・ コロナ禍での1年を振り返って.....2~3
- ・ 新任教員の紹介.....3
- ・ 1年次.....4
- ・ 2年次.....5
- ・ 3年次.....6
- ・ 4年次.....7
- ・ 自粛期間にオススメの映画・動画／編集者後記.....8

名桜大学看護学科では、新型コロナウイルスパンデミック宣言後、学生が安全に授業を受けられるよう様々な取り組みをしてきました。ちゅら風通信33号では、看護学科のこれまでの取り組みや、現在の学生の様子についてレポートしています。

コロナ禍での1年を振り返って



令和2年度学科長
横川 裕美子

学生と教員が共に駆け抜けた1年

「いったい何が起きているんだろう？」そんなつぶやきから、令和2年度は始まったように思います。新型コロナウイルス感染症は瞬間に拡大し、4月からは休講を余儀なくされました。その後に授業は再開されましたが、感染防止対策と教育の両立という綱渡りが始まりました。

看護学科の教員は全員が医療者です。多くの先生方が医療者としての思いと教員としての役割のはざまでジレンマを抱えていたと思います。けれど学生の皆さんが感染防止対策やオンライン授業に戸惑いながらも取り組む姿に、私たちも励まされました。ここで立ち止まってはいけないと、学生と教員と一緒に頑張った1年間であつたと思います。有難うございました。



2020年度看護学科教務委員長
田場 真由美

新型コロナウイルス感染症の発生に伴う教育環境の確保

名桜大学では、令和2年4月緊急事態宣言を受け、教育はハイブリットへと動き始めました。看護学科は、看護師や保健師の国家免許受験資格が卒業要件です。そのためには、病院や保健所等で実習が必須ですが、臨地実習ができなくなり、担当教員の努力と知識、経験によって学内実習が展開されました。

当時、看護学科教務委員長として教務委員の先生方とともに試行錯誤しながら、実習時の感染対策用マスク等の事前準備、看護学科独自の各学年、教員対象のMicrosoft teams(オンライン会議アプリ)研修会の実施、講義室のPC周辺機器の整備とアルコール消毒液、クロスシートの準備、臨地実習の代替え実習の検討、新型コロナウイルス感染症臨地実習感染対策ガイドライン作成、学内実習、オンライン実習・演習教材の情報収集、3密対策の教室変更整備、後学期の講義と学内実習の再教室配置、ハイブリットの卒業研究発表会の教育環境整備に努めました。当時、私は絶対に4年次を卒業させると祈願していたことは忘れません。

看護学科での感染防止対策

2019年12月に国内初の新型コロナウイルス感染症が確認され、沖縄県では2020年の5月に初の緊急事態宣言が発令されました。現在2021年の8月ですが、そのときには、度重なる緊急事態宣言やマスク生活は当たり前、無観客オリンピックやビーチが閉鎖されるなんてこと!想像もしていませんでした…。

さて、ここでは、看護学科における約1年半に渡る感染防止対策について報告したいと思います。私達は施設整備係として、学生の皆さんと教員にとって安全な教育環境を整えるため様々な感染防止対策を展開してきました。具体的には、正面玄関への非接触体温計や手指アルコール消毒剤の設置、啓発ポスター等の掲示、講義室やピロティのテーブルと椅子の配置変更、手指アルコール消毒剤や環境整備物品(環境拭拭用シート・ビニール袋等)の設置、実習や演習・講義で使用するマスク・フェイスシールド・非接触式体温計などの物品の購入などです。手指消毒剤が不足し業者から購入できなくなったときには、Amazonから取り寄せたり、ホームセンターや薬局を回り直接購入しました。ときに、「マスクを鼻までしっかり覆うようにつけてくださいね。」「窓を開けて換気しましょう。」と、優しく笑顔でお伝えすることもありました。

今年度からは各学年代表の学生と協同し、安心して学べる環境を学生自ら考え整備することができています。そして、何より皆さん1人1人の感染防止対策への理解と実施が、看護学科内で1人も感染者をだすことなく毎日過ごせているのだと感じています。

世の中にデルタなどいろいろな病原体が変異し増えようとも、たかがウイルス、正しい感染防止対策を実施していれば感染しません。しかし、されどウイルス。感染してしまうこともあるでしょう…。そのときには慌てず「ほう・れん・そう」と休養を。感染者に対して、いつもより多めの優しさを提供できるといいですね。

看護学科施設整備係
溝口 広紀・
九津見 彩子



いち早く
カメラ機能付き
非接触体温計を設置!
「マスクを正しく着けてください。」
「体温は正常です。」
看護学科1番の
働き者です。

2020年2月
基礎看護実習Ⅱでは、
フェイスシールドを着けて
実習をしました。
緊張しましたが臨床に行けて
本当に良かったです!



1階ピロティ



ピロティの感染防止対策

1. こまめな手指衛生と換気を実施。
2. 咳エチケットの実施。
3. 人との距離を保つ(3密回避)
4. 机・椅子などの配置を守る。
5. 互いに譲り合って、使用する。
6. PCやスマホ操作など、他事をしながらの飲食を避ける。
7. 使用した机や椅子などは、使用後に環境シートで清拭する。



*ピロティの使用に関するご意見は九津見まで。

新任の先生紹介

吉澤龍太先生



今年の4月から本学教員として着任しました、吉澤龍太です。それまでは17年間急性期病院で看護師をしていました。写真は、退職の記念として3月に家族で旅行したUSJになります。実は、この1年前にもUSJへの家族旅行を企画していましたが、コロナの第1波で旅行前日にUSJが閉園となってしまう、悔しくてメインゲートの前でリベンジを決意して撮った写真になります。周りに誰もいない…

早くコロナが収束することを願いながら、学生皆の安全も守りたいと思います。よろしくお願いします。

富山千穂先生



はいた〜い♪4月から高齢者・在宅看護領域に着任しました富山千穂です。私は名桜大学の卒業生です。母校に戻ってきたこと嬉しく思います。これから、学生のみなさんと楽しく学びを深め、ゆんたくもたくさんできるといいなと思います。声をかけてくれると嬉しいです!!私の趣味は旅行に行くことですが、コロナウィルスの影響でどこにも行けず…。早くコロナが収束し、国内外に旅をしたいです。これからよろしくお願いします♪



金子有希先生

こんにちは。金子と申します。宮城県出身で、前職は神奈川県で働いていました。写真は、昨年、名桜大学で保護した母猫から生まれた子猫です。とてもかわいい姉妹です!左の子は猫

じゃらし遊びが大好きです。他に甘えん坊の男の子もいます。里親募集中で1年経ちました。出来れば、寂しくないように2匹一緒にもらって欲しい親心でいます。里親もしくは紹介して下さる方いましたら、ぜひ声をかけて下さい!どうぞよろしくお願いします。

1年次

教養演習の授業風景



1年次／福元 愛利

新型コロナウイルスの拡大が続く中、マスク越しでの会話で仲が深まるか心配でしたが、ゼミ活動を通して、仲間と協力しあい絆を深めることができました。前半には、大学生生活の学びについて大学生生活ナビを参考に、1つのテーマをディスカッションし、学びを深めました。後半では、北部12市町村の課題についてのポスターや新聞を作り、発表会に向けて精一杯取り組みました。

発表会の様子

1年次／久高 衣織

各ゼミで発表会に向け取り組みました。看護学科学習成果発表会と全学ポスター発表会を予定していました。しかし、台風の影響により看護学科学習成果発表会が中止となりました。そのため、想像していない形で全学ポスター発表会を迎えることになりました。オンライン上での発表会だったため、コロナ禍でも安心して、多くのゼミの発表を聞くことが出来ました。



動画視聴での 発表会の 様子

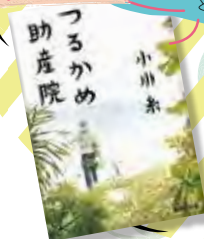


With コロナ 学生のリラックスタイム Vol.01

感染対策のため行動に制限があるなか、ストレスを感じる人もいます。学業に専念するためにも心身の健康を保つことは大切です。私たち学生は、YouTube鑑賞や読書など様々な方法でスライホームを楽しんでいます！

おすすめの本

この本は、助産師を目指している人はもちろん、目指していない人にもおすすめです。コロナ期間で寝た時こそ読書をして心を癒してみるのはどうでしょう！



おすすめの健康アプリ



このアプリは、1日に歩く歩数を決めて歩くことができます。皆さんも、コロナ期間少し体重が増えな～と感じたらぜひこのアプリで運動してみてください(´ω`)とて楽しいですよ♡

2年次

講義

2年次では学生主体の講義が増えてきました。精神保健ではゼミ単位で講義をしたり、基礎看護技術ではジグソー学習とよばれる学習方法を取り入れたりして学び合いをしました。学生が主体となることによって、一方的な学びではなく、協働した学びになったと感じます。また、学生の積極的な参加によって、学生同士で学習に対する意欲を高め合うことができました。



精神保健の講義

新入生研修会

4月1日、6日に新入生研修会を行いました。内容は学校案内、teamsの使い方の説明、レクリエーション、相談会でした。例年はBBQなどで交流をはかりながら新入生を迎え入れています。今年は新型コロナウイルス感染症対策をしながらの実施となりました。

密を避けたりマスクをしたりしている状況でも、1年生と親睦を深めることができました。



学校案内の様子

教養演習のチューター

2年次から12名が、1年次が履修している教養演習の補助として活動しています。チューターをすることによって、1年次との交流が増え、縦のつながりができました。



With コロナ 学生のリラックスタイム おうちでシアター！ —おすすめの映画— Vol.02



ゆれる人魚 (2015)

とてもロマンチックで
素敵な邦画です。
カップルにもおすすめ!!

望み (2020)

感動のサスペンス・エンターテインメント!
家族の望みが交差しながらも
最後に待ち受ける真実とは...

3年次

3年次は、後期から実習が始まるため、
実習を意識した演習が各教科において行われます。
今回は高齢者看護方法論と母性看護方法論の
演習の様子について紹介します！

大藁 夢叶

高齢者看護方法論では、高齢者に対する口腔ケア、車いすへの移乗や移動の技術の演習を行いました。2年次の後期に行われる基礎看護実習Ⅱで実際に体験したことのある技術でしたが、演習を通して、改めて技術や知識の確認、新たな知識の習得をすることができました。グループのみんなで教え合いながら演習を進めたことも自らの学びに繋がったと思います。

授業風景

仲村 紺那

母性看護方法論では、健康診査や沐浴、おむつ交換、抱っこなどの技術を通して、産褥期における母子とその家族への支援方法について学んでいきます。人形や実際の物品を使用するので、より臨床に近い実践を体験することができました。また、グループや個人で内容を振り返る時間があるので、学びをさらに深めることができました。

ボランティア活動:子ども食堂

名護市子ども食堂は子どもたちの生活を支えるという活動の特性上、コロナ禍でも例外的に大学から認められ、活動を継続しました。子どもたちと一緒に活動する時間に加え、学校で会う機会が減少した友達とのコミュニケーションの場ともなり毎週楽しんでいきます。



大藁 夢叶・金城 花奈・高山 七海・中島 小雪
名城 佑希乃・安村 日菜

With コロナ 学生のリラックスタイム

Vol.03

コロナ禍であまり外に遊びにいけなからこそ、暇な時間を趣味である筋トレに費やして、ストレス発散などを行っています。運動は好きなので、日々楽しんで取り組んでいます。日々大きくなっていく自分の体や上げられるようになる重量から、成長を感じられて楽しいです。また、「限界だけど後一回上げたい!」と繰り返すことで、メンタルも鍛えられている気がします。いつか大会に出ることが夢なので、これからも楽しみながら、日々のストレスを発散して頑張っていきたいです。

當銘 翔太郎



4年次

保健師実習

上原 夢佳・金岡 真歩・藏根 育美



保健師過程の実習が終了しました。保健師課程の実習では、市町村保健師の役割について大宜味村に9日間実習に行き、保健師の役割を学ぶとともに、地区踏査を通して、地区の特徴などについて学びました。

大宜味村は、高齢化率が高く子供も少ない村です。実習では、子育て支援センターに行き、お母さんたちから話を伺いました。妊娠中は病院が近くにないため大宜見村から中部病院まで健診に通い、出産のときは陣痛がきてから車で急いで病院に行き、病院についた時にはすぐ分娩になり大変だったそうです。子育て中は、発熱で機嫌が悪い子供を車に乗せて名護まで行くのが大変とお話されていました。

また、これまで大宜味村には母さんたちの交流がなかったのですが、7月に出産や子育ての相談や悩みを相談する場ができました。この場ができたことで、地域のどこに子育てをしている人がいるのか知ることができ、子育てする母親同士顔見知りの関係ができました。

この実習で市町村保健師は、地域に出て子供から高齢者まで幅広く関わり生活に支援することが大切と学びました。4年次は就活、実習、国試、卒論が同時進行になります。早い時期からできることをし、計画を立てて余裕をもって取り組むことをおすすめします！

就職活動

金岡 真歩

今年度の就職活動は、コロナ禍のためオンラインでの病院説明会や採用試験が多かったです。私は、県外の病院をオンラインで受験しました。オンラインでは印象が重要となるため、キャリア支援課でリングライトを使い表情が明るく見えるようにしたり、パソコンスタンドを使用したりして面接に挑みました。

面接では、WEBカメラを見ないといけなかったんですが緊張して面接官の顔を見てしまい視線をどこに合わせるのかが難しかったです。

面接内容ではコロナ禍での実習内容や実習での学びを多くきかれました。小さいころに小児救急でお世話になった第一希望の病院に無事に合格することができました。

Web 面接では、表情や顔の明るさなどの印象が一番大切です。笑顔で自分の思いをきちんと伝えられることが合格の秘訣です（笑）

リングライト



卒業研究

精神看護領域のゼミでは、毎週楽しく活発に意見交換が行われています。研究に取り組み始めた時は、論文を読むことが難しく大変でしたが、何度も論文を読んでいくことで少しずつ慣れることができています。実習での経験が研究に取り組むきっかけとなることもあるので、疑問に思ったことなどはメモに残しておくといいと思います。

上野 瑠季



With コロナ 学生のリラックスタイム

Vol.04

今日は、私のペットのぶうちゃんを紹介します！ぶうちゃんは課題をするときもご飯を食べるときもずっと一緒です。洗濯物と一緒に干します。たまにベランダから飛んでつちやいます（笑）見かけたら優しくしてくださいね♪

ぶうちゃん



自粛期間にオススメの映画 Movie 動画! YouTube



グラウンド イリュージョン
マジシャン集団 vs FBI
スピード感があり、爽快感がすごい!
壮大なトリックでワクワクします!
マジックが好きな人はぜひ観てみてく
ださい(^^)

新感染

傑作! 閉塞、緊張、疾走、絶望を
して感動! 韓国産パニックサバイ
バルホラーの秀作感染爆発状
態のでの人間の本性に迫る。



7番房の奇跡

ハンカチ一枚じゃ足りない(; ;)
悲しくも心温まる素晴らしい作品
父娘愛に感動!!!

笑って泣いて運動して、
充実した自粛期間を
お過ごしください!! ^.^

You Tube



編集後記

ちゅら風通信夏号をお読みいただきありがとうございます。各学年の授業風景や取り組みを載せていますので、在学生の皆さん是非活用してみてください! 今回のちゅら風通信はコロナ禍で集まるのが難しいなか、先生方や学生の方々のおかげで無事発行することができました。ご協力いただいた皆様に深く感謝申し上げます。今後ともちゅら風通信をよろしくお願いいたします。(3 年次 米盛夢姫)

- 1 年次: 久高 衣織・福元 愛利
2 年次: 村上姫奈・保坂菜里
3 年次: 大園夢叶・仲村紺那・堂本菜月・丸山爽夏・米盛夢姫
看護学科広報委員会: 阿部正子、佐和田重信、清水かおり、下地紀靖、鬼頭和子

早く思いっきり
遊びたいですね!

