

テストを乗りきる脳内ハック！集中力と記憶力の科学

期 間 2026年7月1日～2026年7月31日

内 容 レポート作成やプレゼン発表の入門書、作業効率を高める集中力の維持など、脳科学や心理学の知見を活かした図書を展示

冊 数 84冊(図書84冊・DVD点)



請求番号	書／誌名	著／編者	出版者	資料ID
007.63 Sh 43	論文・レポート作成に使うWord活用法	嶋貫, 健司	カットシステム	001382654
141.34 I 32 1	見るだけで勝手に記憶力がよくなるドリル	池田, 義博(1967-)	サンマーク出版	100033570
141.5 A 47	問いの編集力	安藤, 昭子 (編集工学)	ディスカヴァー・トゥエンティワン	100089978
141.5 Ko 18	ここ一番!の集中力を高める法	児玉 光雄(1947～)	東洋経済新報社	001176759
141.72 Ki 26	やる気が出ないとき読む本	菊入 みゆき	東洋経済新報社	001176767
141.72 N 56	やる気はどこから来るのか	奈須 正裕	北大路書房	001149244
141.8 A 98	ヤル気の科学	Ayres, Ian	文藝春秋	001639665
159 C 53	聴覚刺激で引き出せ超集中力!	田中, 孝顕(1945-)	きこ書房	001252469
159 D 17	自分を操る超集中力	DaiGo	かんき出版	001705565
159 D 93	やり抜く力	Duckworth, Angela	ダイヤモンド社	100087527
159 D 96	集中力	Dumont, Theron Q(1862-1932)	サンマーク出版	001413707
291.9 Sa 61	365日九州・沖縄絶景の旅	いろは出版	いろは出版	100056431
330.7 Ko 27	経済論文の作法	小浜, 裕久(1949-)	日本評論社	000942789
336.49 Ki 56	一生使えるプレゼン上手の資料作成入門	岸, 啓介(1975-)	インプレス	100007723
336.49 Mi 58	ゼロからのプレゼンテーション	三谷, 宏治	プレジデント社	100009604
336.49 R 29	プレゼンテーションZenデザイン	Reynolds, Garr	丸善出版	001950823

336.55 I 63	パワー・ライティング入門	入部, 明子(1964-)	大修館書店	001662956
336.55 Mo 63	一生使える見やすい資料のデザイン入門	森重, 湧太	インプレス	001693852
376.8 O 81	東大合格生のノートはかならず美しい	太田, あや	文藝春秋	001732577
376.8 To 58	試験勉強という名の知的冒険	富田, 一彦	大和書房	001738616
376.8 Ts 19	学年ビリのギャルが1年で偏差値を40上げて慶應大学に現役合格した話	坪田, 信貴	KADOKAWA	001661651
377.15 D 16	大学生学びのハンドブック	世界思想社編集部	世界思想社	001629922
377.15 D 16	大学生のための基礎力養成ブック	小棹, 理子	挿図; 丸善出版	001629930
377.15 Mo 45	大学生の学習テクニック	森, 靖雄(1935-)	大月書店	001383793
377.15 Ts 77	大学生のための「学ぶ」技術	常見, 陽平(1974-)	主婦の友社	001630961
377.15 W 46	大学への文章学	渡辺, 哲司	学術出版会;; 日本図書センター (発売)	001648179
377.15 Y 79	よくわかる学びの技法	田中, 共子	ミネルヴァ書房	001833441
379.7 I 75	本当に頭がよくなる1分間勉強法	石井, 貴士(1973-)	中経出版	001551654
379.7 Y 51	東大教授が教える独学勉強法	柳川, 範之	草思社	001671619
407 W 36	実践で役立つ!!英語プレゼンテクニック	Wallwork, Adrian	丸善出版	001663426
454.66 Se 22	世界でいちばん美しい洞窟、魅惑の石窟	MdN編集部	エムディエヌコーポレーション	001689157
490.7 I 96	図解PubMedの使い方	岩下, 愛	日本医学図書館協会;; 紀伊國屋書店 (発売)	100019611
491.371 A 41	脳のワーキングメモリを鍛える!	Alloway, Tracy Packiam	NHK出版	001763069
491.371 E 78	絵と図でよくわかる睡眠の科学	ニュートン編集部	ニュートンプレス	100078617
491.371 Mi 88	睡眠教室	宮崎, 総一郎 (1954-)	新興医学出版社	001783927
491.371 Sa 93	夢をかなえる脳	沢口, 俊之(1959-)	WAVE出版	001676980
491.371 W 36	睡眠こそ最強の解決策である	Walker, Matthew P.	SBクリエイティブ	100029107
492.75 Mo 66	手から体を癒す	森田, 真理	ブルーロータスパブリッシング;; インプレスコミュニケーションズ	001823772
493.764 Ka 86	心の休ませ方40のヒント	加藤, 諦三(1938-)	PHP研究所	001451657

498.34 N 29	毎日をハッピーに変える3分間ヨガ	内藤, 景代(1946-)	実業之日本社	001310374
498.34 Sa 83	はじめてのスローヨガ	佐多, 美佐	新風舎	001456144
498.36 Mi 44	みんなの快眠術100	健康増進研究会	はまの出版	001352723
498.36 N 85	スタンフォード式最高の睡眠	西野, 精治(1955-)	サンマーク出版	100000777
498.36 Z 6	図解眠れなくなるほど面白い睡眠の話	西野, 精治 (1955-)	日本文芸社	100068907
498.39 N 95	脳の力を高める	家庭栄養研究会	食べものの通信社;; 本の泉社(発売)	001421304
498.39 O 77	頭の健康法	大島, 清(1927~)	ごま書房	000545863
498.39 Sa 25	こころのスイッチをきりかえる本	斎藤, 茂太	大和書房	001440213
498.583 I 39	脳がめざめる食事	生田, 哲(1955-)	文藝春秋	001308766
498.583 N 81	脳科学者が教える集中力と記憶力を上げる低GI食	西, 剛志	アスコム	001949148
499.87 A 49	アロマテラピーをはじめよう	安斎, 康寛	高橋書店	001267749
499.87 Mo 51	はじめてのアロマテラピーBOOK	森川, 理恵	成美堂出版	001266790
599 N 52	早起きリズムで脳を育てる	成田, 奈緒子 (1963-)	芽ばえ社	001669878
674.33 U 64	「言葉にできる」は武器になる。	梅田, 悟司(1979-)	日本経済新聞出版社	100000801
675 Sa 32	Instagramでビジネスを変える最強の思考法	坂本, 翔	技術評論社	100048313
709 Z 2	絶景世界遺産	National Geographic Society (U.S.)	日経ナショナルジオグラフィック社;; 日経BPマーケティング	001689116
723.35 Mo 33	モネ作品集	Monet, Claude, 1840-1926	東京美術	001961697
816.5 B 89	「文化系」学生のレポート・卒論術	渡辺, 潤(1949-)	青弓社	001643766
816.5 Ma 81	大学生のための「読む・書く・プレゼン・ディベート」の方法	松本, 茂(1955-)	玉川大学出版部	001833789
816.5 P 58	ピアで学ぶ大学生の日本語表現	大島, 弥生(1964-)	ひつじ書房	001675941
816.5 R 98	留学生と日本人学生のためのレポート・論文表現ハンドブック	二通, 信子	東京大学出版会	001716489
816.5 Sa 25	大学・短大課題レポート作成の基本	斎藤, 喜門(1919-)	蒼丘書林	001376169
816.5 Ta 22	体育・スポーツ系大学生のための論文・レポートの書き方	国士舘大学大学院スポーツ・システム研究科	アイオーエム	001358654
816.5 Ta 71	学生・院生のためのレポート・論文の作成マニュアル	瀧川, 好夫(1953-)	税務経理協会	001629864

816.5 To 17	論文の教室	戸田山, 和久 (1958-)	NHK出版	001833805
816.5 U 26	論文作成のためのパソコン入門	宇多, 賢治郎	学文社	001528082
816 B 89	文章を書く	道上, 洋三(1943-)	双文社出版	001443928
816 D 81	大学生のための文章表現&口頭発表練習帳	銅直, 信子	国書刊行会	001644376
816 Sa 29	100ページの文章術	酒井, 聡樹(1960-)	共立出版	001738590
816 Sa 65	大学生・社会人のための言語技術トレーニング	三森, ゆりか	大修館書店	001644384
816 Ta 33	ぼくらの文章教室	高橋, 源一郎 (1951-)	朝日新聞出版	001643899
930.7 O 67	レポート・卒論の攻略ガイドブック	小野, 俊太郎 (1959-)	松柏社	001375765
S141.34 I 33	記憶力を強くする	池谷 裕二	講談社	001026871
S141.3 Sh 58	右脳を使えない子は頭が悪い	品川, 嘉也	青春出版社	002034221
S159 N 32	超集中力(ハイパーコンセントレーション)	中川, 昌彦	同朋舎出版	000690131
S159 Ta 33	奇跡の集中力	高橋, 浩(1925-)	PHP研究所	000967117
S336.1 Y 31	グラフの表現術	山本, 義郎	講談社	001373604
S371.41 N 81	わかったつもり	西林, 克彦(1944-)	光文社	001354513
S816.5 I 74	大学生の論文執筆法	石原, 千秋(1955-)	筑摩書房	001418532
S816.5 O 22	大学生のためのレポート・論文術	小笠原, 喜康 (1950-)	講談社	001197235
S816.5 O 22	インターネット完全活用編大学生のためのレポート・論文術	小笠原, 喜康 (1950-)	講談社	001311687
S816.5 O 22	大学生のためのレポート・論文術	小笠原, 喜康 (1950-)	講談社	001644582
S816 A 39	悪文	岩淵, 悦太郎 (1905-1978)	KADOKAWA	001843259
S816 B 89	文章読本	吉行, 淳之介 (1924-1994)	中央公論新社	002022614
S817.5 F 85	論理的に読む技術	福沢, 一吉(1950-)	ソフトバンククリエイティブ	001830207