

# 楽しくすごそう!!おうち時間

期間 2020年6月1日～2020年6月29日

内容 コロナや梅雨の影響で家にいることが増えた方におすすめ! レシピ本、ストレッチ・ヨガ本、雨や感染症に関する小説などを展示

冊数 25冊



請求番号	書/誌名	著/編者	出版者	資料ID
159.2  Mi 96	人生はニヤンとかなる!	水野, 敬也(1976-)	文響社	100006287
498.34  A 66	健康ヨガ	荒谷, 美枝子	PHP研究所	001310333
498.34  F 71	キレイをつくる「ヨガ」のじかん	深堀, 真由美	技術評論社	001310341
498.34  N 24	長友佑都のヨガ友	長友, 佑都(1986-)	飛鳥新社	100000934
498.583  R 12	ライザップごはん	RIZAP株式会社	講談社	001694975
595.6  J 55	自宅でできるライザップ	-	扶桑社	001693068
596  H 32	世界一美味しい手抜きごはん	はらぺこグリズリー	KADOKAWA	100024306
596  Mu 59	手間をかけずにおいしい献立れんしゅう帖	村田裕子	池田書店	001657675
596  O 17	料理のきほん練習帳	小田真規子	高橋書店	001648666
596  O 22	女子栄養大学のカフェテリア	小笠原, 章子	幻冬舎エデュケーション	001627074
596.21  Se 76	みそ汁はおかずです	瀬尾, 幸子	学研プラス	100011972
596.65  Sh 92	大好き!チョコレート&ココアのお菓子	信太 康代	扶桑社	001351386
778.8  Ki 45	きのう何食べた?	講談社	講談社	100024967
780.7  A 58	すぐ使える体をつくる筋肉スイッチトレーニング	青山, 剛(1974-)	成美堂出版	100009240
780.7  N 24	長友佑都体幹×チューブトレーニング	長友, 佑都(1986-)	ベストセラーズ	001684141
913.6  A 58	私の家	青山, 七恵	集英社	100022102

請求番号	書／誌名	著／編者	出版者	資料ID
913.6  A 71	植物図鑑	有川, 浩(1972-)	角川書店	001639855
913.6  I 14	いま、会いにゆきます	市川, 拓司(1962-)	小学館	001308212
913.6  I 68	死神の精度	伊坂, 幸太郎(1971-)	文藝春秋	001415348
913.6  Sa 31	青空の卵	坂木 司	東京創元社	001415033
913.6  Y 84	さよなら妖精	米澤, 穂信(1978-)	東京創元社	001425263
933.7  B 77  1	インフェルノ	Brown, Dan, 1964-	KADOKAWA	001659259
S596  W 46	ひとりぶんレシピ	渡辺, 麻紀	主婦と生活社	001661826
S596.3  Su 54	丼ごはん	祐成二葉	主婦と生活社	001644020
S913.6  Sh 64	小説言の葉の庭	新海, 誠(1973-)	KADOKAWA	001835289