

# がんばらない

期間 2022年5月2日～2022年6月20日

内容 新生活に久しぶりの対面授業。すこし疲れたかも…という方に向けて「がんばらない」をテーマに関連した本を展示

冊数 28冊



請求番号	書／誌名	著／編者	出版者	資料ID
140.4  D 17	自分を操り、不安をなくす究極のマインドフルネス	DaiGo	PHP研究所	001949809
140.4  N 29	がんばらない生き方大全	内藤, 誼人	SBクリエイティブ	100048198
146.8  I 89	セルフケアの道具箱	伊藤, 絵美	晶文社	100028729
146.8  Ta 59	「織細さん」の本	武田, 友紀	飛鳥新社	100033638
159  H 84	読むだけで心がラクになる22の言葉	本田, 健	フォレスト出版	001631696
159  J 17  1	多分そいつ、今ごろパフェとか食ってるよ。	Jam	サンクチュアリ出版	100036250
159  Ka 54	がんばらないことをがんばるって決めた。	考えるOL	KADOKAWA	100048206
159  Ki 38	私は私のままで生きることにした	キム, スヒョン	ワニブックス	100024298
159  Ki 38	頑張りすぎずに、気楽に	キム, スヒョン	ワニブックス	100048180
159  N 84	1%の努力	西村, 博之(1976-)	ダイヤモンド社	100045798
159  Ta 81	諦める力	為末, 大(1978-)	プレジデント社	001646488
159  W 12	困ったときは人に頼ろう	和田, 秀樹(1960-)	新講社	001647346
159.2  Mi 96	人生はニャンとかなる!	水野, 敬也(1976-)	文響社	100006287
290.87  Se 22	世界でいちばん美しい絶景、いつか見たい眺め	-	エムディエヌコーポレーション	001689140
336.2  Ma 21	エフォートレス思考	McKeown, Greg	かんき出版	100048222
493.764  Ka 86	心の休ませ方40のヒント	加藤, 諦三(1938-)	PHP研究所	001451657

請求番号	書／誌名	著／編者	出版者	資料ID
498.34  Sa 42	ずぼらヨガ	崎田, ミナ	飛鳥新社	100000884
498.35  Ka 72	何もしない習慣	笠井, 奈津子	KADOKAWA	001947910
499.87  A 79	アロマテラピー図鑑	主婦の友社	主婦の友社	001434968
596  H 32	世界一美味しい手抜きごはん	はらぺこグリズリー	KADOKAWA	100024306
596  Se 76	もっとラクうまごはん	瀬尾, 幸子	新星出版社	001657725
596.65  Te 37	魔法のてぬきおやつ	てぬキッチン	ワニブックス	100033588
914.6  Ka 65	カレー沢薫のワクワク人生相談	カレー沢, 薫	太田出版	100048677
S159  Ka 97	がんばらない戦略	川下, 和彦(1974-)	アスコム	100048537
S159.5  I 62	じぶんをいきるためのるーる。	ippo.	ippo.	001853001
S336.2  Ku 33	ドイツ人はなぜ、1年に150日休んでも仕事が回るのか	熊谷, 徹(1959-)	青春出版社	001693936
S498.04  Ka 31	がんばらない	鎌田, 実(1948-)	集英社	100020551
S913.6  Y 84	氷菓	米澤, 穂信(1978-)	角川書店	001439801