

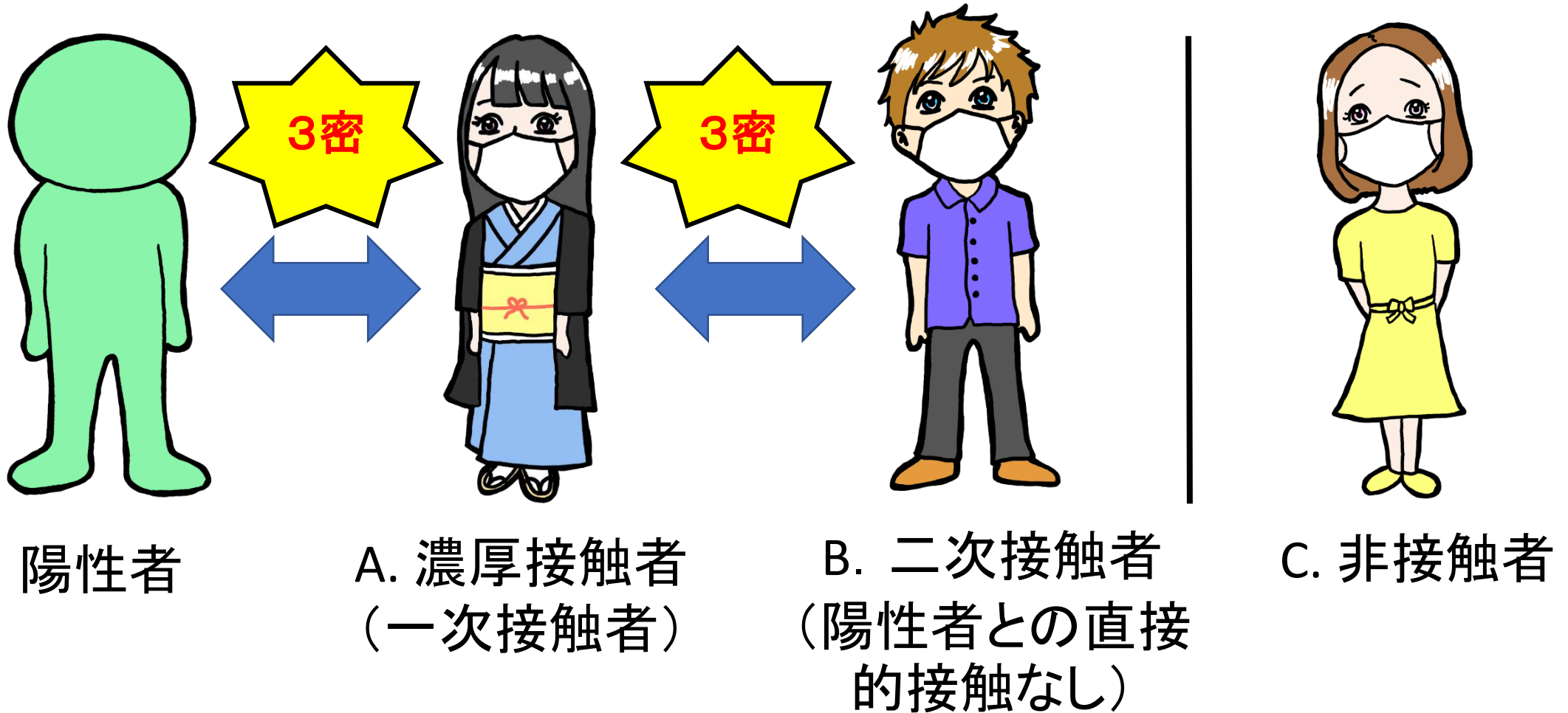
名桜大学 学内者向け
**COVID-19に関する
接触者の受講について**



2022年9月21日（水） 第5版（Ver.5）

名桜大学 保健センター
イラスト 入試広報課

濃厚接触者ですか？二次接触者ですか？

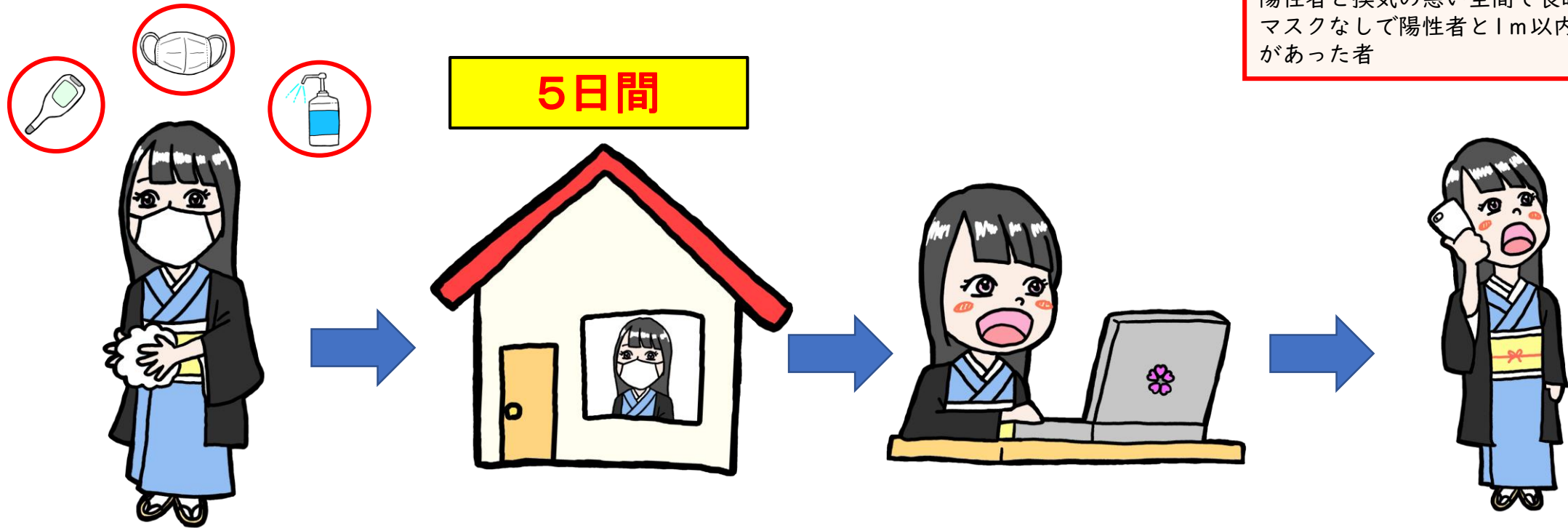


もし迷うようでしたら、保健センター(0980-51-1066)にお電話ください

A. 濃厚接触者（一次接触者）

濃厚接触者とは

陽性者と同居している者
陽性者と換気の悪い空間で長時間接触した者
マスクなしで陽性者と1m以内で15分以上接触があった者



毎日、体温計で体温を測定し、マスク着用と手洗いを徹底し、常に健康状態に注意を払う。

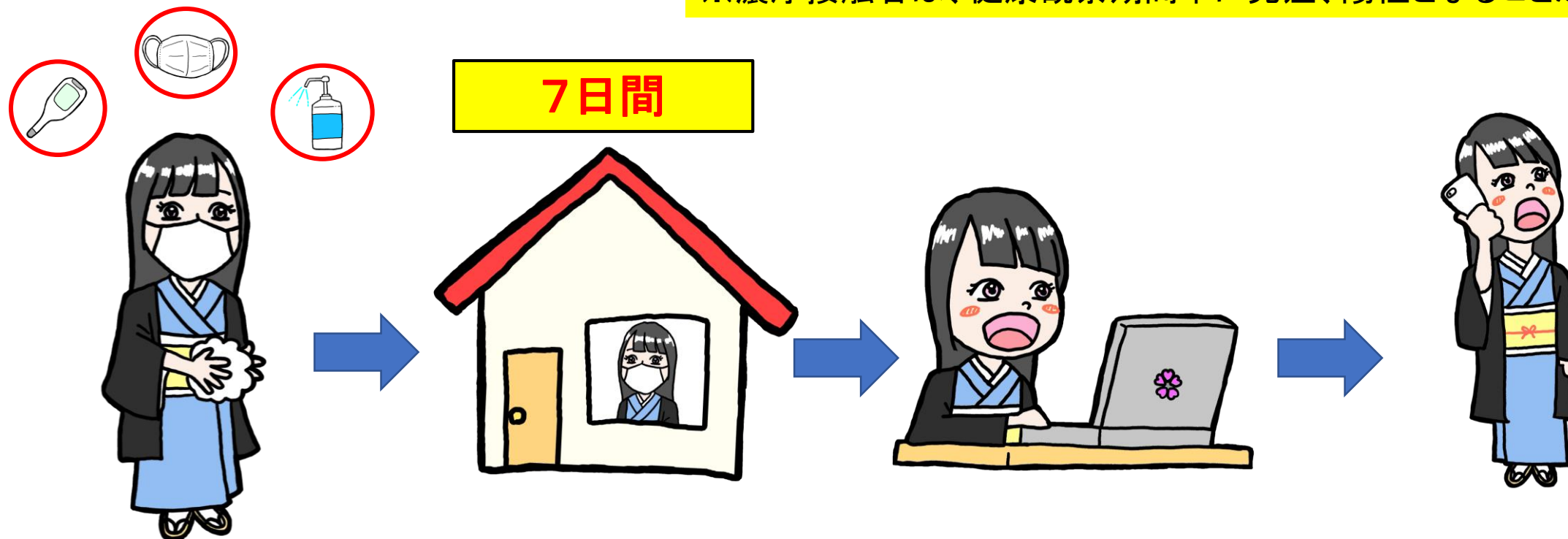
陽性者と接触した日を0日と数え、**5日間**自宅で健康観察する。
自宅で健康観察することを保健センターに報告する。

大学へは行かず、体調が良ければ遠隔授業を受講する。

もし保健所等からなされた指示があれば、その内容を保健センターに報告する。

B. 検査陽性の軽症者（PCR検査または抗原検査）

※濃厚接触者は、健康観察期間中に発症、陽性となることもある



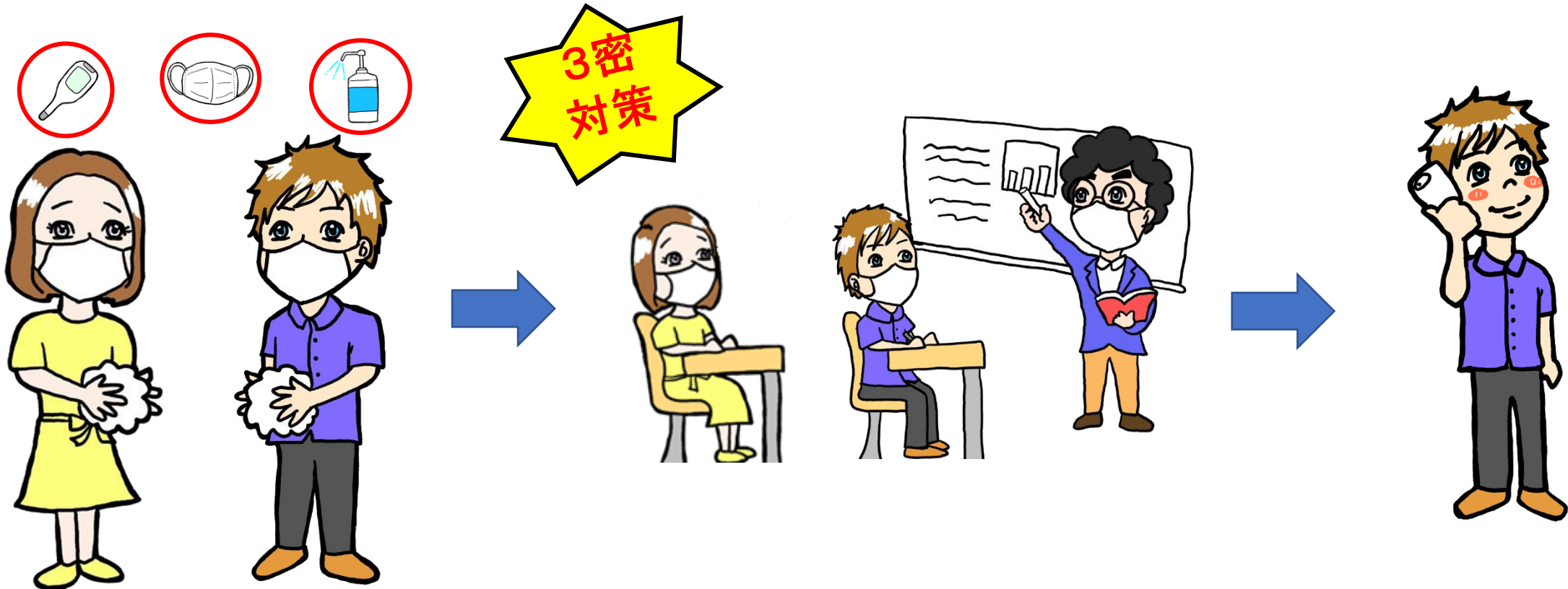
毎日、体温計で体温を測定し、マスク着用と手洗いを徹底し、常に健康状態に注意を払う。

症状が発現した日を0日と数え、**7日間、かつ症状軽快後24時間**は自宅療養する。
自宅で療養することを保健センターに報告する。

大学へは行かず、体調が良ければオンライン授業を受講する。

医療機関等からの指示を保健センターに報告する。

C. 二次接触者・非接触者



毎日、体温計で体温を測定し、マスク着用と手洗い、消毒を徹底し、常に健康状態に注意を払う。

3密対策を行い対面授業を受講する。
体調に不安がある学生は授業担当教員に連絡し、自宅で遠隔授業を受講する。
沖縄県の無料PCR検査等を活用する。

健康上の不安がある場合、また判断に迷う場合は保健センターに相談する。

解説

2022年度の後学期がはじまります。今学期より、濃厚接触者の待機期間は5日間に変更されました。濃厚接触者は発症リスクが高いため、待機期間終了後も少し注意して健康観察しましょう。

もし発熱や咳・喉の痛みなど、風邪の症状が出現した場合、症状が消失し24時間が経過するまでは自宅での療養をお願いします（判断に迷う場合は、保健センターにご連絡ください）。

日常的に体温を測定し、体調不良時には無理せずお休みしましょう。マスク、手洗い、換気、そして複数回のワクチン接種へのご協力を引き続きお願いします。

学修活動と感染対策を両立させながら、健康第一で、お互いに楽しく明るい大学生活を過ごせるようにしていきましょう。

健康や体調に関するご相談は、保健センター(0980-51-1066)にお電話ください。

保健センター長 大城真理子

