

発熱・体調不良時の報告・連絡・相談チャート（ほう・れん・そうチャート）

2021年6月4日更新

※今後も更新する可能性があります

下記のいずれかに該当する場合

- 息苦しさ(呼吸困難)
- 強いだるさ(倦怠感)
- 平熱以上の微熱が続く症状
- 下痢症状
- 発熱や咳など比較的軽い風邪の症状が続く場合

※その他の症状がある場合は、保健センターへ電話で相談してください

相談の目安

- ・日頃とちがう強い症状がある場合
- ・解熱剤等を飲み続けなければならない場合
- ・身近な人に体調不良者がおり、自身の感染が疑わしい場合

上記に該当する場合はすぐにご相談ください

はい

はい

いいえ

いいえ

新型コロナウイルス感染症
感染の疑いが強い

下の番号に電話し指示に従う

- ①新型コロナウイルス感染症コールセンター
TEL：098-866-2129（24時間対応）
- ②厚生労働省フリーダイヤル
TEL：0120-565653
対応時間：9:00～21:00（土日・祝日対応）

※①には沖縄県内よりおかけください。
沖縄県外にいる方は最寄りのコールセンター等へ、
お問い合わせください。

○軽い風邪症状・その他の症状がある場合
地域の医療機関に電話で相談後受診。
判断に迷う場合は新型コロナウイルス感染症
コールセンターへ相談してください。
TEL：098-866-2129(24時間対応)

解熱または症状が消失し**72時間経過**する
までは自宅療養してください。やむを得ず
外出する際はマスクを着用してください。
※解熱剤等を使用しての平熱は来学不可

「検査で陽性」となった方と接した

いいえ

はい

北部保健所

TEL：0980-52-5219
対応時間：平日8:30～17:15
※保健所へ相談する際は最寄の保健所へ
お問い合わせください。

現状維持

感染防止対策
（こまめな手
洗い、マスク
着用、3密を
防ぐ行動等）
を実施しま
しょう。

PCR検査の対象者・自宅療養者は大学保健センターへ必ず報告

大学（保健センター）へ報告・連絡・相談

医療機関、保健所、新型コロナウイルス感染症コールセンターから受けた指示や受診結果などを報告してください。



健康に関する報告・連絡・相談（ほう・れん・そう）は保健センターへお電話ください。

0980-51-1066, 平日（8:30～18:00）

メールでも受け付けています。保健センター メールアドレス meio-hmc@meio-u.ac.jp