

令和7(2025)年度

名桜大学大学院

スポーツ健康科学研究科(修士課程)

入学試験問題(10月試験)

## 【筆記試験(専門)】

試験日: 2024年10月12日(土)

試験時間: 10時50分～11時50分

### 注意事項

1. 試験開始の合図があるまで、この問題冊子を開いてはいけません。
2. 解答時間は、60分です。
3. 受験番号を解答用紙の所定の欄に、必ず記入してください。
4. 解答はすべて解答用紙の所定の欄に横書きで記入してください。
5. 解答用紙の他に、下書き用紙を配付するので取り違えないように注意してください。
6. 問題冊子、下書き用紙は、持ち帰ってください。

# 令和 7（2025）年度 大学院スポーツ健康科学研究科

## 筆記試験（専門）問題用紙

問題 下記より 1 問選択し、800 字程度で論じなさい。

解答用紙の【 】の中に選択した問題番号を記入しなさい。

1. 筋肉の収縮によって起こる運動を継続すると疲労が生じる。この疲労は筋疲労と呼ばれている。「筋疲労の原因は乳酸である。」という説がある。なぜ乳酸は筋疲労の原因と言われているのか説明し、その意見に対して賛成・反対のどちらかの立場で筋疲労の原因について論じなさい。
2. 超高齢化社会において、健康長寿を実現するためには、さまざまな対策が必要になってくる。日本は世界でも有数の長寿国である一方で、高齢者の健康問題や生活習慣病の増加が深刻な課題となっている。このような背景から、健康長寿を推進するための具体的な対策について、生活習慣、医療、社会的支援及び環境整備の観点から考察しなさい。
3. パリ五輪のブレイキン女子で、難民選手団代表として出場したアフガニスタン難民のマニジャ・タラシュ氏は、「アフガンの女性たちに自由を」と書かれたマントをつけて競技を行った。五輪では競技場や表彰式での政治的な抗議や発信が禁じられており、タラシュ氏は失格処分が下されたうえ、国際オリンピック委員会から警告を受けた。アフガニスタンのタリバン政権は音楽やダンス、さらには、女性の服装や女子教育を制限しており、タラシュ氏は 2022 年にスペインに亡命していた。五輪における政治的な抗議や発信について論じなさい。