

## 授業科目の区分と卒業に必要な単位数

履修計画のために知っておくべきこと

### 📌 授業科目の区分と卒業に必要な単位数

スポーツ健康学科が開設する授業科目は、大きく「**教養教育科目**」と「**専門教育科目**」に分けられ、これらの科目はさらに小さく区分されている。卒業するためには、合計で124単位以上が必要であるが、それぞれの科目区分ごとに取らなければならない単位数があり、このルールを守らなければ卒業することはできない。なお、それぞれの科目区分から取るべき単位数を越えて修得した単位は、「**自由選択科目**」としてカウントされる。

授業科目の区分		必修	選択	卒業に必要な単位	小計	
教養教育科目	共通コア科目	アカデミックスキル科目	8	0	8単位	34単位以上
		ライフデザイン科目	4	0	4単位以上	
		思想と論理科目	0	2	2単位以上	
		沖縄理解科目	0	2	2単位以上	
		健康スポーツ科目	0	2	2単位以上	
	共通選択科目	外国語科目	8	0	8単位以上	
		国際理解科目	0	2	2単位以上	
		人文科学科目	0	2	2単位以上	
		社会科学科目	0	2	2単位以上	
		自然科学科目	0	2	2単位以上	
専門基礎教育科目		12	10	22単位以上	22単位以上	
専門教育科目		8	50	58単位以上	58単位以上	
自由選択科目		0	10	10単位以上	10単位以上	
合 計		40	84	124単位以上		

【備考】自由選択科目にライフデザイン科目、専門基礎教育科目、専門科目及び教職に関する科目を含めることができる。

### 取るべき単位数。

**科目区分の「何単位以上」を守らなければ、仮に124単位を取得しても卒業できない。**

#### 【教養教育科目】

本学における学習に必要な最低限の知識と技能を身につけ、専攻分野の授業内容を十分に吸収できる基礎学力を養成するための学習領域である。

#### 【専門教育科目】

専門性の高い学習領域で、「専門基礎教育科目」と「専門教育科目」により構成されている。

### 📌 必修科目と選択科目

授業科目のうち、卒業するために必ず単位を修得しなければならない科目を「**必修科目**」といいます。また、指定された授業科目群の中から選択して単位を修得する科目を「**選択科目**」といいます。