

教育課程の意義

教育課程とは、大学の教育目標を達成するための具体的な教育内容（授業科目）を、どのような順序で履修するかを規定（学年別に配列）したものである。

人間健康学部教育目標は、「人間が生きることの理解」「人間と健康の理解」「人間のこころとからだの理解」を基礎に健康に関わる食・栄養、運動・スポーツ、心理、社会福祉、保健医療に関する専門知識を習得し、健康の保持・増進の方策を科学的・総合的に究明した健康支援人材を育成することである。

スポーツ健康学科では多面的な視点から「スポーツと健康」を探究・究明する人材の育成を目標としており、幅広い知識、語学力、情報処理能力、プレゼンテーション能力を養成する教養教育科目を開設している。

このような科目の上に各学科の専門教育科目を積み上げていくことが本学部の教育内容となっている。

学生諸君は、卒業後の進路に合わせて、4年間の履修計画を作成する必要がある。

授業科目の区分と卒業に必要な単位数

1 授業科目の区分

本学の授業科目は、教養教育科目、専門基礎教育科目、専門教育科目に区分されており、その中でさらに細かい区分を設けたものがある。

2 履修上の授業科目の分類

授業科目は、卒業するために必ず修得する科目（必修科目）、指定された授業科目群の中から選択して修得する科目（選択科目）に分類されている。

3 卒業に必要な単位数

本学が開設する授業科目には、学則で定めた基準による単位数がある。授業科目を履修した学生には、試験等によって評価され、単位が与えられる。卒業の判定に当たっては、所定の単位を修得する必要があり、人間健康学部スポーツ健康学科の卒業に必要な単位数は次のとおりとなっている。

スポーツ健康学科

授 業 科 目 の 区 分			必修	選択	卒業に必要な単位	小 計
教 養 教 育 科 目	共通 コア 科目	アカデミックスキル科目	8	0	8単位	34単位以上
		ライフデザイン科目	4	0	4単位以上	
		思想と論理科目	0	2	2単位以上	
		沖縄理解科目	0	2	2単位以上	
		健康スポーツ科目	0	2	2単位以上	
	共通 選択 科目	外国語科目	8	0	8単位以上	
		国際理解科目	0	2	2単位以上	
		人文科学科目	0	2	2単位以上	
		社会科学科目	0	2	2単位以上	
		自然科学科目	0	2	2単位以上	
専 門 基 礎 教 育 科 目			12	8	20単位以上	20単位以上
専 門 教 育 科 目			12	40	52単位以上	52単位以上
自 由 選 択 科 目			0	18	18単位以上	18単位以上
卒 業 に 必 要 な 単 位			44	80	124単位以上	

【備考】 自由選択科目にライフデザイン科目、専門基礎教育科目、専門科目及び教職に関する科目を含めることができる。